

中国环法第一人计成： 自行车让我学会自立自强的意义

穿着利落的黑色运动T恤，中国环法第一人计成面带微笑，显得亲切而随和。

10月8日在杭州举行的2017京杭大运河自行车超级挑战赛颁奖仪式上，作为颁奖嘉宾的计成无疑是现场焦点。车迷和志愿者簇拥在计成周围索要他的签名并要求与他合影，他彬彬有礼一一满足需求。

从中国东北的小镇一路骑行至自行车手的超级梦想大赛环法，计成说，他的身上背负了很多人的梦想，是自行车让他明白“自立自强”的意义。



喜欢武术的小子“上错车”

1987年，车手计成在中国东北的黑龙江省出生。

童年的计成就活泼好动，一刻也不能闲着。武术是他最心仪的体育运动。

“那时，李连杰主演的电影少林寺在我们家乡有着非常高的知名度，因为中国巨星李连杰，我爱上了武术，他的一招一式都在吸引我，我立志要去体校学武术，练就一身绝佳的武艺。”计成说。

事与愿违。他的父母坚决不让他练武术，“因为在父母眼里，要想学好武术，就必须先学会挨打，他们心疼我不让我去，我的武术梦从此破灭。”

他把对武术的爱释放在田径场。小时候，每年五一等节日，在家乡举行的环

城赛上，他总能取得一个好成绩。

1999年，计成被教练选中，进入当地体校进行专业中长跑训练。2002年，他接触了自行车运动。

“当时我们省队很多自行车手都是从短道速滑和田径队选出来的，因为这和自行车队员的肌肉类型比较接近，当时接受选拔的队员有30-40人，我很荣幸被教练选中，并坚持了下来。”计成说。

一年后，他已崭露头角，在全国青年锦标赛中获得自行车项目第三名。

从武术到骑行，计成有时也会想自己是否搭错了车，经过系统的专业，他已割舍不下对自行车的爱。

自行车手不是一群“脆弱的人”

一路走来，计成的运动之路并不平坦，8岁时的一场车祸让他重新学着走路，那时走路都需要被母亲搀扶。

2007年计成被禧玛诺公司选中，进入禧玛诺车队，到了欧洲，开始了和国内完全不同的训练和比赛模式。

计成在欧洲的家在荷兰东部小镇亨格罗，这里远离繁华喧闹，是职业车手最理想的训练之地。在欧洲，训练师不会监督车手是否偷懒，训练计划没有强制性，训练效果只有在赛场见分晓。

刚去车队时他们每月只有基本的生活费，为了保持身体能量，车手们每天吃

的最多的是意大利面和面包，比赛办签证，甚至比赛后的洗菜做饭都需要自己解决。

“很多时候比完赛我们需要拖着行李坐火车，还要回家自己做饭，有时想想还是会很心酸，但我明白，我的肩上背负的并不是一个人的梦想。”计成说。

公路自行车是一个危险系数相对较高的项目，对于职业自行车手来说，受伤更是家常便饭。参加完大赛，很多车手都需要系统的调养伤病。

2011年参加环波兰赛时，在一处拐弯处，他的身体撞上高速公路护栏外

侧，左前腿外侧肌肉撕裂。“当时我的肌肉就像面团一样，一点力量也没有，那次伤痛让我以后比赛时对大弯道有了心理阴影。”

有时职业自行车运动员是一群脆弱的人，一场感冒有可能将车手打垮，让所有努力付诸东流；可他们也是最强壮的一群人。环赛赛季漫长，他们每年休息时间有限，面对艰辛，他们依旧咬牙坚持。

“每年我们有比不完的比赛，大赛检验着车手的素质与毅力。你体力好的时候，体力不好的时候，都要骑着自行车到达终点，这是一份工作。”计成说。

在世界环赛路上“颠覆自己”

经过几年以赛带训的生活，他有了登上世界顶尖环赛的机会。

2012年参加环西班牙自行车赛，2013参加环意大利自行车赛，2014赛季参加环法，2015-2016年参加了环意大利，计成用5年的时间完成了众多车手的梦想，环法、环西和环意是很多职业车手的终极目标和荣誉殿堂，他也成为中国首位完成世界三大环赛的车手。

计成效力的禧玛诺车队一半是日本人，一半是欧洲人，车队的车手和工作人员来自12个国家。

“从语言交流、文化碰撞到超负荷的训练量，初到欧洲，我一次次在否定自己，甚至怀疑自己选择的道路。”计成说。

他说，2012年的环西班牙给了自己很大的信心，在队友的共同努力下，车队的主力车手拿下多个赛段冠军，“一方

面，从只能骑几个赛段到最终完成比赛，我在不断挑战自我。另一方面，比赛也是一个车队队员互相磨合和认识的过程，我要让大家明白，欧洲车手能做到的，中国车手也能做到。”

2013年的环意大利，由于前几个赛段的奋力拼搏和多变天气的影响，第五赛段之后，计成高烧不退，在队医和车队经理的建议下不得不退出比赛。2014年来到环法的赛道，计成学会了享受比赛，他也对自己和中国自行车运动发展水平有了更清晰的认知。

“我们国家公路自行车运动员的骑行技术、比赛经验、训练方式、补给和恢复等都与欧洲选手存在很大差距，从国内专业队训练模式到欧洲职业模式，我的训练理念一次次被颠覆，我也在不断改变自己。”

环法总有一种魔性的魅力。

“环法是世界最顶尖车队的交锋。经过100多年的发展，大赛的文化在不断与时俱进，但又保留着传统的精髓。我在感受赛事的魅力，也在不断证明自己并不差。”他说。

他坦言，和欧洲自行车强国相比，目前中国举办的专业赛事太少，车手们也失去了很多互相切磋和提升自己的机会。

如今，计成已退役，在上海一家自行车零件企业市场部工作，对于“中国环法第一人”光环，他自己看得很淡，“我不觉得这有多么伟大，我只是一个幸运儿，这是一份难得的经历。”

“但我永远信仰环法，从赛事的运营到推广和对自行车文化的传播，环法的经验值得国内赛事借鉴，我也希望中国有更多车手能走上世界三大环赛的赛道，和国外车手交流，让中国自行车运动更加强大。” 据新华社

唐山马拉松升级 10月底鸣枪起跑

2017唐山国际马拉松赛将于10月29日鸣枪起跑。本届比赛由唐山国际半程马拉松赛升级为唐山国际马拉松赛，赛事规格和选手服务等将全面提升。

据介绍，本届比赛设马拉松、半程马拉松、7·28纪念跑三个项目。参赛规模为10000人，其中马拉松3000人、半程马拉松3000人、7.28纪念跑4000人。参赛选手可以选择个人或团体的方式在官方网站报名，赛事报名已于9月26日全面启动。

本次赛事以“激情唐马，魅力凤城”为主题，由中国田径协会、河北省体育局、唐山市人民政府主办，河北省田径运动管理中心、唐山市体育局、上海方由体育文化发展有限公司承办，北京中锐体育产业有限公司独家执行。

据介绍，继首届唐山国际半程马拉松赛于2016年在唐山市举办后，今年的唐马在赛事组织运营上全面升级，力争打造成为中国田协金牌赛事。此外，在赛道选择上也更加注重特色突出，赛道沿线风景更加优美，包含抗震纪念碑广场、唐山大地震影视基地、南湖公园、丹凤朝阳、大钊公园等自然人文景观。 据新华社

游划跑骑 金华将办山水四项赛

游泳、皮划艇、越野跑、自行车，让静态的山水“动”起来——浙江金华市首创的体育品牌赛事“孝顺·渔歌杯”2017中国首届山水四项公开赛将于10月28日在金华渔歌小镇揭幕。

在11日举办的新闻发布会上，主办方介绍赛事以“享受户外休闲运动，体验竞技乐趣”为目的，包括游泳、皮划艇、越野跑、自行车四个项目，分为公开组和体验组。公开组将邀请国内外200名高水平山地户外专业选手参赛，选手将完成1公里游泳、2公里皮划艇、6公里越野跑和20公里山地自行车比赛。体验组欢迎户外运动爱好者参与，拟招募1000人。

本届比赛由中国铁人三项运动协会、金华市都市新区管委会、金华市体育局、金华市旅游局主办，北京恒健国际体育文化传播有限公司策划及技术指导。 据新华社

北京悄然兴起射箭热



10月12日，表演艺术家杨在葆在全国业余射箭冠军获得者王婉(左)指导下体验射箭。

近年来，随着全民健身的蓬勃开展，过去属于冷门的射箭运动开始在北京悄然升温。由于该项运动集休闲和健身于一身，受年龄和身体素质的限制较小，因而受到大众的喜爱。据北京市射箭协会有关专家介绍，目前北京拥有各种规模的射箭馆、射箭俱乐部20多家，热衷该项运动的人群数以万计。

新华社记者 陈建力 摄

“十一”黄金周“体育旅游”方兴未艾

今年62岁的刘志坚是山西太原的一位门球爱好者，今年国庆假期，他参加了在山西省晋中市昔阳县举办的门球比赛。不同于以往出游，刘志坚这次既欣赏了当地自然风光，还和来自全国各地的球友切磋了球技。

今年国庆假期，不少人像老刘一样，体验“旅游+体育”这样的新形式。“一边看风景，一边锻炼身体。”太原市民王敏说，国庆长假，他和骑友们相约去了太行山腹地的黎城红山景区。家在上海的曾先生到武汉旅游，入住酒店后，他便换上运动鞋，到东湖边慢跑，出游5天，曾先生每天都在朋友圈晒出他的运动轨迹。

人们开始有意无意地在旅游中增添体育元素，“体育旅游”正成为很多人出

游的新形式。今年国庆节前夕，相关部门还精选体育旅游线路供游客选择。国家体育总局联合国家旅游局发布了15条“十一黄金周体育旅游精品线路”，包括内蒙古阿拉善越野e族沙漠汽车精品线路、黑龙江穿越大小兴安岭徒步线路等，涉及的项目有徒步、骑行、漂流、探险等。

中国多个旅游资源丰富的地区也正在搭乘“体育旅游”快车。在云南，当地结合户外运动资源和旅游资源，已经打造了昆明高原国际半程马拉松、环滇池高原自行车邀请赛、东川泥石流越野赛、2017世界铁人三项赛曲靖站等体育旅游项目。浙江、安徽等省份也在尝试“体育+旅游”的跨界融合，“体育+旅游”类特色小镇不断涌现。

山西大学经济与管理学院教授耿晔强说，随着生活水平提升和消费方式升级，人们的旅行方式也在改变，越来越多的人把自己的运动爱好融入旅行中；体育给旅游创造了更大的附加值，体育和旅游的结合催生了庞大的市场空间。驴妈妈旅游网数据显示，2017年上半年，选择体育旅游产品出游的人次增幅明显，比2016年同期增长了1.2倍。在体育旅游项目中，徒步、骑行等门槛较低的户外项目最受消费者欢迎。

2016年国家体育总局和国家旅游局联合研制印发的《关于大力发展体育旅游的指导意见》中明确提出，到2020年体育旅游总人数达到10亿人次，占旅游总人数的15%，体育旅游总消费规模突破1万亿元。 据新华社