



儿童过敏性鼻炎 诊治不及时会影响生长发育

春季来临,花粉、尘螨日益活跃,很多有过敏性鼻炎的孩子到了最难熬的日子:打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒,甚至晚上憋气无法入睡。过敏性鼻炎(AR)在儿童中十分常见,我国平均发病率超过15%。

3月31日,国内首个《儿童过敏性鼻炎诊疗临床实践指南》(以下简称《指南》)于上海发布,并举办首场解读会。在解读会期间,新华网采访了《指南》牵头专家——复旦大学附属儿科医院耳鼻咽喉头颈外科主任、中国医师协会儿科医师分会儿童耳鼻咽喉专业委员会主任委员许政敏教授,他表示,儿童AR如果耽误治疗,不但给孩子带来痛苦,还会影响生长发育,但长期以来,医学界和大众对儿童AR缺乏足够的认识,《指南》的发布有助于推动儿童AR规范诊疗水平。

六点区分感冒与过敏性鼻炎

儿童AR是儿童极为常见的一种鼻黏膜非感染性炎症性疾病,主要表现为鼻痒、打喷嚏、流涕、鼻塞等症状。严重时,可进一步引发鼻窦炎、过敏性咽喉炎等一系列的并发症,给生活和学习带来很大影响,甚至有影响身体、智力发育的危险。

“过敏性鼻炎的一个主要症状是鼻塞,造成睡眠障碍,其中,阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征引起缺氧,导致生长激素下降,造成儿童生长缓慢。”许政敏表示,对儿童过敏性鼻炎进行早期干预,可以避免很多并发症的发生,包括睡眠障碍、情绪波动、注意力不集中、多动等,及时治疗可以实现治愈。

然而,过敏性鼻炎的很多症状与感冒相似,错误判断会延误治疗。那么该如何区分过敏性鼻炎和感冒呢?许政敏表示,可以通过六点来判断两者:

第一,症状持续时间。两者症状相似,但持续时间不同,感冒的病程一般是7—10天,而过敏性鼻炎导致的鼻塞、流鼻涕往往要持续10天以上;

第二,鼻涕颜色。感冒导致的流鼻涕一般是青黄色的脓鼻涕,过敏性鼻炎是清水样鼻涕;

第三,实验室检查。通过血液检查、鼻拭纸检测,可以判断是感染性的感冒还是过敏性鼻炎;

第四,家族病史。过敏性鼻炎有遗传性,有家族过敏史的孩子要重点考虑;

第五,是否发热。感冒一般都会有发热,过敏性鼻炎不会发热;

第六,鼻部之外的症状。感冒还会伴有喉咙症状,如喉咙肿痛,过敏性鼻炎没有。

通过以上六点,可以对过敏性鼻炎和感冒做比较明确的区分。家长可据此观察孩子的症状,及时就医。

第二代抗组胺药是临床治疗儿童AR的首选药物

儿童确诊为AR后,该如何进行规范的治疗和管理呢?

许政敏表示,首先要在日常中进行有效的预防,避免接触过敏原,如保持室内环境干净,去除尘螨,不养宠物,避免接触花粉等。家长还应具备足够健康知识,给孩子以相应的保护。

在治疗方面,许政敏强调“合理性的治疗方式”,包括药物治疗、脱敏治疗及手术等治疗方式。其中,药物治疗是最主要的

治疗方式。许政敏表示,儿童的过敏性鼻炎用药十分复杂,要考虑安全性、有效性和依从性,还要考虑如何根据孩子的年龄、发病时间、发病程度等多种因素在众多的药物中进行选择,如何联合用药,都是需要思考的问题。

许政敏表示,根据《指南》,对于症状是轻度的、间歇性的患儿,第二代抗组胺药物是目前的一线用药,5岁以下的小龄儿童,可选用糖浆,糖浆的口感好,

患儿的用药依从性就会高。如果症状较重,可以考虑一线抗组胺药物联合糖皮质激素。“很多家长对激素类的药物有抵触情绪,害怕副作用。激素治疗十分普遍,而且在医生指导下用药是十分安全的。”

此外,过敏性鼻炎一般有很明显的季节性,春秋季节高发,可以在发病前2周预防性用药。许政敏说,预防性用药是今后的一个趋势。

《指南》有助推动临床管理规范化发展

本部《指南》是国内第一部专门针对儿童AR的临床指南。许政敏表示,近年来,国内外相继发表了AR相关的临床指南,但专门针对儿童的临床指南较少,在临床实践中对儿童特别是婴幼儿AR的诊断和治疗仍存在不规范的问题。鉴于此,中国医师协会儿科分会耳鼻咽喉专业委员会撰写了《指南》,并发布在《中国实用儿科杂志》上。

据介绍,该《指南》较为全面、系统地介绍了儿童AR疾病相关研究领域的最新进展,阐释了儿童AR如何进行规范诊疗,为广大医生治疗儿童AR提供一个新的参考和执行标准,给予儿科、耳鼻咽喉科、特别是基层医师相应的指导性建议,从而不断推动我国儿童AR的临床管理规范化发展。

在《指南》中,“健康教育”成

为单独的一节被提出,许政敏尤其强调了其重要性。“健康教育在儿童AR的防治体系中具有十分重要的意义。通过知识的普及,让家长和孩子了解AR的相关知识,引起足够重视,在日常生活中注意防护,同时也了解到规范合理用药的重要性。”他说。

许政敏表示,推进儿童AR的教育工作要从两方面着手:一方面,针对大众,要通过媒体进行科普教育;另一方面,针对医务人员,尤其是基层医生,进行宣教和培训,让他们更深刻地认识儿童AR的发病机制,达到规范性诊断和治疗。

本次《指南》解读会由拜耳支持,并同期发布了儿童过敏性鼻炎的科普漫画,传递儿童AR规范诊疗知识。未来还将在广州、深圳、杭州、武汉等城市举办《指南》



解读会,助力提升基层医师的规范诊疗水平,最终惠及全国众多儿童过敏性鼻炎的患儿。

复旦大学附属儿科医院耳鼻咽喉头颈外科主任、中国医师协会儿科医师分会儿童耳鼻咽喉专业委员会主任委员许政敏教授

(据新华网)