

邻有闺蜜是福气

昨晚饿了，想做饭，发现家里啥菜都没了。马上给住在同栋楼的闺蜜小夏打电话。三分钟后，小夏把西红柿黄瓜送上门。

“还需要什么？”小夏问。我想了想，说：“还缺两根金条。”小夏一边笑骂“讨厌！”，一边跑开了……

邻有闺蜜是个宝。我幸运，与两个闺蜜同住一楼。我这儿有啥好东西，闺蜜比儿子先尝到：周村的烧饼、滨州的冬枣、黑河的野生大鲤鱼……闺蜜家的，俺也没少吃。比如，我这些年从没买过香油，小夏回山东老家一趟，齐活。

今天，花开两朵，先表一支，就说说住得最近的小夏吧。

我俩住得有多近？楼上楼下，直线距离3米。这么说吧：她家地板，就是俺家天花板。

小夏可是真正的家庭劳动模范。每天，只要我竖起耳朵，“沙沙沙……沙沙沙……”毋庸置疑，这家伙又在拖地了。

我还不能告诉她“听见动静了”。否则，这妹纸会送上一百个道歉。搞得我，好像欠她多大的情。

只要小夏在国内，白天我们各自忙完了，通常会在傍晚一起遛弯。其实，就是在小区里走走，不到五千步不回家。

健步的好处毋庸多言；还有一个“项目”，小夏最开心，就是：听我“神侃”。

不知O型血、射手座的家伙是否都这德行：严肃说教，我不会；“胡说八道”，俺在行。听众十人以上，俺舌头打结；听众十人以下，俺纵横驰骋。想当初，本人在北京晚报开过专栏：《萌姐支招》。从9岁到90岁的，都请“萌姐”支过招。

这几年，俺“变本加厉”，努力“潜移默化”几位性格沉闷的哥们儿。成绩显著。如果说，现在他们有时过于“癫狂”，俺是有责任滴。

呵呵，笑死人不偿命。至于小夏对我的影响，就不止于口头了。

据本记者“职业病”式的张口就“查三代”，小夏来自山东某县一个干部家庭。从小受到百般娇宠，是个“大小姐”式的角色。大学毕业后小夏在北京工作，和一个同为干部家庭出身的同乡结了婚。从此，小夏发生了“突变”，从“大小姐”变成了“铁姑娘”。

按说，她老公可不是一般的能人，其光辉业绩，可以给你说上三天半。那么，“铁姑娘”是如何练成的呢？

一来，小夏在婆家的排位是大儿媳，

属于“领头羊”系列。每逢周末去婆家，“冲锋陷阵”进厨房的，肯定是她。二来，不好意思，结婚时，她没查星座，嫁了个和我一样同属射手座的老公。据“砖家”宣称，此星座自由浪漫，自由得过于自我，浪漫得近乎散漫，有时难免“天马行空”。

那天小夏和我去超市，一路上两人“嚼嚼嚼嚼”家长里短。

尽管他们两口子“拉帮结伙”三十多年很是恩爱，但难免也有针锋相对的时候。讲到一件“天马行空”的事，小夏不由得抱怨起老公：“这个射手座啊！”

说到“射手座”三个字时，小夏加重了语气。

俺一听，耳朵猛然竖起！形势严峻，必须马上提醒：“喂喂，别忘了，现在你身边也有个射手座哩！”

小夏愣了一下，立刻声明：“我说的是男射手，不是女射手哈！”

艾玛，脑筋急转弯！瞬间从天津跑回北京。

而当我们从超市购物回来，场面更加动人。

只见小夏同学左手一大包，右手一大包，英姿飒爽地在前面雄赳赳。而我跟在后面，两手空空，整个一个“甩手掌柜”。

诸位，不是俺不干活，是“劳模”不允许啊。

小夏永远的说辞是：“我比你小！”于是，司马同学除了跟在后面抓耳挠腮、亦步亦趋，就只有端起手机，对着劳模的后背一通乱拍，然后发朋友圈了。

“劳模”不仅能干，也够泼辣。

那天，俺去剪头发。因为临近春节，理发的人多，理发师有点凑合，效果比较牵强。

最不满意俺发型的，是小夏。

这个素来严谨的高级会计师，绝不允许“敷衍了事”的行为发生。她一反往日的淑女形象，使出高八度的嗓音，嚷嚷道：“你好歹是个有头有脸的人物！瞧瞧后面，剪得算个啥！！！”一边说，一边忿忿地掏出手机，给俺后脑勺“咔嚓”拍了个照。大有“立此存照”、“秋后算账”的意思。

我觉得，她太抬举我了。

还有，要是理发师在跟前，我担保，小夏会把他批判得，宁可去挖煤，也不当理发师。

厉害了，我的闺蜜。

实践告诉我们：最幸运的，不是你和家人住得多近，而是你周围有几个贴心好友。

据《北京晚报》

心灵感悟

享受简单

多年来，我都按作息时间表简单地生活：上学时，背个书包匆匆赶往学校；住校时，只有一个小箱子，装衣裳书；工作时，兜里揣个月票夹，里边是饭票和一点零用钱。直至结婚生子，一人变俩人，再增至一儿一女四口之家，再到儿女结婚，再到老伴去世，再到“孤独”、“空巢”成为我的代名词……我一直过得简简单单。

我的工作简单。上班去下班回，不用烟酒奉承、无需饭局陪伴，不看人脸色、不琢磨手段。上班前轻松一身直奔教室，下班后一身轻松乘车回家。这也是我健康愉快的晚年生活阶段最充满自豪回味的地方。

我的家居简单。除去书柜、书桌、床等日常用具，室内没有更多摆放，身外杂物简单得不能再简单。儿时，属于我的私人物品不多，因为妈妈生了九个儿女，不论衣服、尿布或是鞋子、书包、课外书，都是大的用完小的用。哪像现在，一个人有数不清的衣服、鞋子、包包……连我的小重外孙都是大汽车、小马车、轮滑车、自行车……占满一屋子。我小学时，男孩儿一个铁环，女孩儿一把小布包、一根细跳绳，就是全部玩乐所用了。

我的姥姥姥爷，在年近九十岁时，每人只多了一根自制拐杖，既不能伸缩也不会亮灯和报警。现在可不同了，很多老人像是被各种各样的推销催了眠，有用的没用的、需要的不需要的、吃得了的吃不了的，买回家一大堆……我的一个朋友，家里养个小狗，狗鞋居然有25套总计百只之多。

如此这般“不简单”，是不是对有限资源的严重浪费？

我妈生了九个孩子，生每个孩子都只有我姥姥服侍两三天；我生了一儿一女，生完头胎儿子，两天半后从医院走回家。那时没有月薪一万多的月嫂，更没有只看孩子不做饭的保姆，也没有把医院搬进家的复杂医疗器械。老人和孩子活得更自然。

简单生活，于心灵，是健康享受。年过八旬的我，爱“想当年”。

想当年，我和我的同学，从离家很远的学校上下学，手里拿块馒头，夹上咸菜，早上匆忙出门，放学匆忙归家。那时哪有小饭桌？更不用校长老师陪吃。小学阶段，我从没请过假，那时的冬季特别冷，大雪天，我穿着小棉袄、小棉裤、小棉鞋，进院后掸掉身上的雪，跺跺脚上的泥，进屋后坐炉子边写作业，写完帮妈妈干家务，这样的童年，简单却也丰富。

想当年，老师轮班去学生家做家访，不论穷家富户，一视同仁。我妈在我上小学、中学时，都不知道校门往哪头开。我爸也只是一年级开学时送过我，毕业后接过我。开学，我自己拿着钱去交学费；放假，我自己带了作业回家完成。现在的孩子，可没那么简单了。

我继续我的简单：吃得简单、穿得简单、用得简单、摆设简单，常规生活，早睡早起，适当劳动……

我，适应不了“不简单”。

据《北京晚报》

婚恋密码

餐桌上的温馨

记不清从何时起，妻子喜欢上了打理餐桌。每周，她都会团购鲜花，摆到我们的餐桌上。一年四季，每次坐下吃饭，都会在鲜花的绽放中，感受到温馨的暖意，真是吃嘛嘛香。有一次朋友聚会，白酒喝完瓶子本来是不要了，但妻子慧眼识珠，拿回家摆在餐桌上插花。还别说，那宝葫芦样式的造型，配上小菊花，很有中国风。

妻子挑选餐具也很有心得。餐具都是整套购买，再就是餐具基本是素简的白色。妻子说：“餐桌上有鲜花，已经色彩纷呈了，所以餐具一定要淡雅，这样才能突出菜品的颜色。”我仔细想想，确有道理。袁枚在《随园食单》中不就说过，“美食不如美器。”妻子不一定知道此说，但她专注于此，无意中就与大师不谋而合。

可能我们的食材不高档，我们的厨艺也不高超，但餐桌上的几枝鲜花，搭配和谐的餐具，总是会把一桌寻常餐食，衬托得美美哒，让人心情愉悦。开始我还说，不就是吃个饭吗，不用那么多讲究。慢慢地发现，是我错了。餐桌布置得有仪式感，是用心灵感受美好生活的表现，我们活在世上，是为了让生活成为生活，而不只是为了生存。想到这一层，我不由得对妻子刮目相看。

据《今晚报》

家长里短

老爸“失联”后的反思

□记者 那宁宁

一直以为老爸可以一直让我任性、撒娇，是我坚强的后盾，但如今他老了，渐渐地有了我所不知道的朋友圈，身体也大不如前，原来，我对老爸的关心远远没有我自己想象的那么多……这些感悟，在我近日接通老爸电话的那一刻开始便充斥于脑中，泪水夺眶而出，只能哽咽地问一句：“老爸你在哪里？”

那原本应该是平静充实的一天，自从我们一家三口搬到老爸老妈所在的小区成为邻居后，我就很少早起。那天，我5点半去小区广场健身，碰到了一位老朋友，她是我的忘年之交，有一个和我一样大的女儿留学在外，是小区太极拳教练。我们从健身聊到家常，谈到了身边近来离去的故人，唏嘘过后思考到一致的观点：“为了家人得锻炼身体，只有自己健康了才能照顾家人。”早上6点

多，我给老爸老妈打了个电话，老妈去遛弯早早出门，老爸电话却一直打不通，直接转到了小秘书语音留言系统。

开始我并未在意此事，以为是老爸不小心碰到了手机设置键，打不通而已。直到老妈回来，说早晨起床就没看到他，路上碰到经常和他一起遛弯的朋友也说不认识他去哪儿了，我们才感觉有些不对。全家总动员——找人！可是我一翻手机通讯录，老爸的朋友只显示一个电话，打过去问，那位叔叔说已经一年多没和他联系了，翻看老爸通讯本，电话打了20几通，还是没找到人。老爸心脏不好，并患有高血压，一旦出门在外发病后果不堪设想。急得我都想报警了，还咨询了通讯公司和公安部门能不能手机定位找人。

在我们已经胡思乱想，沿着

小区道路找人的时候，老爸电话打通了，电话里，他说最近手机总卡，前一天晚上存储空间满了导致手机黑屏，不得已起早去维修店修手机了。“我这一路走来，着急上火，找错了维修店，差点迷路，这血压当时就上来了，满头的汗，走路腰疼。幸好我这腿脚还算利落，找到了路，维修师傅也挺好，给我修好了手机，还让我在他店歇会聊会再走……”老爸的语气还有点小得意，我却哽咽得一时难以说话。

这一次，我和老爸“失联”近4个小时，有惊无险后，我进行了深刻的反思。老爸的喜好是什么？平时有什么难题？作为儿女有没有关心关注他的需求？有没有了解他的朋友圈？有没有随时在意他的身体状况和心理状态？通过这件事，我告诉自己要多关心呵护他，像他曾经照顾我一样。