

家有儿女 归来仍是少年

□王丽

孩子：“六一”儿童节快到了，我和你爸爸都做了精心的准备，特意为你写了这封信。

你可能觉得意外吧，因为这是你从小到大我们写给你的第一封信。今年“六一”是你过的最后一个儿童节，我们都觉得有必要给你一个有仪式感的节日，因为过了这个儿童节，你就从一名儿童步入小小少年了。

今年你十二岁了，每个儿童节都是我们陪你度过的。从你牙牙学语到蹒跚学步，从农村幼儿园到城里的实验小学，我和爸爸见证着你的每一次快乐成长。孩子，成长是一个慢慢的过程，请慢慢长大，千万不要急着证明自己。每天学到一点东西，长期积累下来就很不错了。不要好高骛远，不要急于求成，人生的路还有很长，踏踏实实走好每一步才是

最重要的。

你一直是个快乐的女孩，每天挂着嘴角的微笑，像春天的一缕阳光。每次看到你的微笑，我们一身的疲惫就不翼而飞。你可能不知道，我们常常被你的快乐所感染。到了初中和高中，还有以后要读的大学，你会面临各种压力。我希望你一直这样快乐下去，用快乐这把钥匙，打开世界的大门。请你放心，我们商量好了，继续坚持不给你报各种兴趣班，你尽管把时间花在你喜欢的事情上。

你是个善良的孩子。同学有困难了，你主动提出帮助，甚至还拿出了舍不得花的零用钱。有一次你看到有个流浪汉在翻垃圾箱找东西吃，你毫不犹豫地把手里的面包递给了他。小区附近的公园里有只流浪狗，你天天把剩饭剩菜拿去喂，甚至发动小朋友轮流去照顾那只流浪狗。善良是你的一张

宝贵名片，请你保持足够的善良，温暖别人，也温暖着自己。

当然，你像所有的孩子一样淘气。你曾骑在爸爸的肩头摘树叶，曾把我的荣誉证书拿去折纸飞机，还曾把你的房间用彩笔进行了涂鸦。同时，你对世界充满了太多的好奇。四岁那年，看了海底世界的你，央求着我带你像鱼一样游泳，结果呛了几鼻子的水；七岁那年，你组织小朋友在家里开了一个时装秀，你穿着妈妈的高跟鞋，穿着用报纸做的各种服装，引起了一阵轰动；十岁时，你趴在省博物馆做笔记，引得游客纷纷点赞。愿你永远有颗好奇心，不断探究着这个世界。

孩子，希望你多读书，用读书成就更好的自己。希望你行万里路，见识不一样的世界。愿你归来，仍是少年。

爱你的爸爸妈妈！

作文园地

我从花盆长出来

□张楠楠

在一个炎热的夏季，我再也抵挡不住烈日的考验，我便从花盆里“长”出来了！

一开始我长出了一个小小脑袋尖儿，妈妈一看，用手碰了一下，我脑袋一动，这可把我吓坏了，赶紧告诉我爸：“快瞧瞧，你看这是啥？”爸爸一看便说：“不知道，没准儿是个花呢！”过了两周，我的眼睛也长出来了，这时的我已经可以看到外面的世界了，妈妈一看，吓得不行了，于是拿了一把筷子捅了一下，这可好，都怪妈妈，我当时一疼，又“嗖”地一下缩了回去。哎，妈妈，我说你什么好？本来我长得好好的，就这么被你一碰，我的脑袋慢慢地又缩回去了。于是我打算再也不理她了，哼！

两个星期又过去了，我又重新长了出来，这次我要做好心理准备，绝不能让我妈再碰我一次！

这时，妈妈拿着水壶来到了阳台准备浇花，一看我上身都长出来了，而且凶巴巴地瞅着她。现在她终于知道我是个孩子了，但是她还是小心翼翼地摸着我的头说：“你真是孩子？”“那你以为是什么？”我反问妈妈。说完，妈妈笑了笑，又准备向我施肥，我连忙摆了摆手，又摇了摇头说了一句：“我可不吃

这个，你们能吃什么，我就能吃什么，不过现在我不饿，等我长出来再吃吧！”妈妈满意地点了点头。

不过爸爸还在疑惑，因为我爸还不知道我是个什么怪物，所以我要给他一个惊喜。我真庆幸爸爸没有拔我，我长吸口气。

第二天下午，妈妈和爸爸都买菜去了，这时，我再也抵挡不住饼干的诱惑，便使劲向上窜，我一下子蹦出来了，偷偷吃了一小块儿饼干，当我吃到第三块饼干时，妈妈已经回来了，看见这间屋子里有个身穿白衬衫的人，刚开始以为是个雪人，结果仔细一看，是花盆中长出的我。

妈妈又往花盆儿里一看，见我长出来了，又笑眯眯地摸着我的头。过一会儿，爸爸也回来了，看见我，他很惊讶，然后妈妈跟爸爸说出了经过，爸爸也哈哈大笑，还一个劲儿地看着我。一会儿动动我的脚，一会儿摸摸我的手，一会儿又捏捏我的小鼻子。他们真不相信从花盆儿里居然能长出一个漂亮的小姑娘。

这天夜里，他们坐在我旁边，坐看右看，怎么也看不够，兴奋得一夜没睡。而我呢，很快地在他们的目光中甜甜地入睡……

八一路小学五年三班

青春年华 无悔年华

□阳晨曦

天际泛起星点鱼白，忽明忽暗的晨光于窗棂投下碎细的光斑，屡屡寒风袭来，带来几分刺骨的凉意，不觉为寻求一份宁静，一份安逸将自己隐匿，不去理会门外的喧闹，不去搭理窗外兰芷醉人的芳香。年华便如此般从朦胧的意念中逝去，不可触及，历史的长河里也未留下任何印痕，剩下的，只是秋意寒袭罢了，晨醒晨倦，仅在一念间，或一个小小的举动便决定了前方道路的光明与否，青春在岁月的长河里留下浓妆艳抹的一道印痕，可却又是如此渺小，或浓或淡，只在于是否愿意精细地描绘好每一笔罢了，初始晨光过沧海，如此良辰好景，怎容错过？淡黄色的纸际落下斑驳

的光影。

笔尖浅浅，落下一个个灵动的音符，共谱青春的乐章。淡淡的兰芷之香充盈袖际，学子们执著的眼神让作业本上的习题纷纷缴械投降。

青春年月，本应如此，本应在岁月的长河里留下浓重的一笔，本应在青春年少之际，舞出自己的精彩。站在青春的光辉下，我们曾徘徊于昏暗不明的十字路口，久久未能择出前路，繁花似锦，青春如火，如今的我们面临的将是那一次次对自身素质的考核，失望过，彷徨过，努力过。在这个百花齐放的季节，挥汗于案，将晓光纳入，雨水吮尽，方能自信地开出那么多属于自己的青春之

花。花开花落，春去秋来。叹韶华易逝，朱颜易改。

青春就像一局棋，当我们处在黑白间的困惑时，只有把握自己，把握这青春年华，才能走出黑白间的彷徨。只有把每一步棋走好，才能赢得胜利的曙光！才能赢得朱颜辞镜韶华改后流芳余年的成功！青春如画，只有经历地狱般的磨炼，才能绘出如临其境的绝美画卷。青春如曲，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。青春如剑，只有扎扎实实地打好每一锤，才能炼出举世闻名的千古名剑！

年华如水，青春如火，只有让这年华在逝去间留下浓重的一笔，方能无悔年华！

育儿宝典

高考时家长如何当好“后勤部长”

当好“后勤部长”有秘诀

高考期间，无论你是在考场外，还是在家候着，都要用镇定的态度影响孩子，帮助孩子轻松应考，当好孩子的“后勤部长”。

如果你在考场外等候，就帮孩子准备一些不能带进考场的必需品，如遮阳伞、饮料等。帮孩子解决一些实际问题：帮孩子准备好文具、衣服，及时解决堵车、没拿准考证、突发疾病等问题；中午帮助孩子找到合适的就餐地点和休息场所；午休的时候及时叫醒他，以免影响考试。

考试期间，多和孩子谈论一些与考试无关的话题，及时给孩子鼓励和安慰，切忌与考生频繁谈“考”，正确的做法应该是对高考这一话题既不刻意回避，也不故意强化。

照顾好孩子的饮食起居，对每天的生活都要做到成竹在胸。保持家中与平时一样的生

活状态。家长如果没有办法舒缓孩子的压力，最好也不要打破这种平衡，如果刻意地去营造所谓的安静环境、特殊待遇，可能会造成孩子的不适应，效果反而不佳。

高考期间，家长自身首先应该自我调节、保持镇静，使家庭生活保持一种轻松、自由的氛围，并努力用这种情绪来感染孩子，保证孩子有足够的睡眠，饮食应清淡、可口、不油腻。家长还要注意看学校发的“考试须知”。

咋应对高考问题
“过来人”有话说

每年高考，总会有考生出现这样或那样的问题，咱听听“过来人”是怎么支招的。

尽量别让孩子喝碳酸饮料

问题：高考期间，很多家庭会改变平日的饮食规律，有的家长精心为考生准备丰盛的大餐，导致孩子暴饮暴食，结果闹肠胃病进了医院，直接影响应考状态。

“过来人”：一日三餐要注意荤素搭配，新鲜的水果蔬菜不能少，品种多样才能保证营养全面。另外，补充水分的最佳方式是喝白开水或矿泉水，碳酸饮料会增加肾脏负担，使人产生困倦感，尽量不喝或少喝。

午休时间不宜过长

问题：很多家长觉得孩子中午睡得越长，下午越精神，只要不迟到就行。

“过来人”：孩子的午休时间也不必太长，半小时左右就行。午觉不宜睡得太长，特别是一些从前没有睡午觉习惯的考生，容易打乱生物钟，导致下午考试头脑不清、状态不佳，严重的会出现失眠。

家里准备一个药箱

问题：孩子备考期间身体可能出现一些小毛病，比如感冒、胃肠不适等。

“过来人”：家里准备一个小药箱，孩子一旦出现什么身体不适，服点药就可以解决了，能减少孩子心理上的波动。（覃光林）

杏树

□朱厚颖

我家后院有一棵5、6米高的杏树，据爸爸说：“这棵树是他很小的时候，太奶种的，都已经六十多年了。”这杏树风风雨雨陪伴着这个家。

每到春天，这棵杏树在春风的呼唤下，枝条渐渐柔软。刚开始一个个花骨朵儿含苞欲放，躲在枝叶间，朝阳的一面开出一两朵花，随后满树是一片淡粉。这些杏花吸引来无数的蜜蜂与蝴蝶，它们“嗡嗡”地叫着，像和这些花说些什么。

它们争先恐后地开，瞧吧，粉色的、白色的花朵绽放枝头，像仙女下凡一样。里边的花蕊是粉色的，更像是漂亮公主穿着粉色纱裙似的。

又过了十多天，我发现它们的花已经落光了，奶奶把我带到了杏树旁边说：“你发现

每一片花瓣飘下来的时候都长出了什么？”我看到花瓣后面长出了果实，是一个个青色毛茸茸的，只有黄豆粒那么大，原来这就是杏小时候！

时间一天天过去了，小毛杏也渐渐长成了小青杏，杏树上青杏一个个挂在枝头，微风吹来，一颗颗青杏，有的躲在叶子里，有的挂在枝头随风摇动，好像和我们躲猫猫，咬上一口，酸酸的，杏核是心形白色软软的。

到了八月份是杏子熟透的季节，你瞧！远远望去满树全是金黄的杏子，它们多像一个黄色的灯笼挂在枝头，这些杏把树叶打扮得格外美丽。摘下一个，软软的，甜甜的。

杏树，它带给我们快乐，给我的童年增添了甜甜的回

忆！ 四合路小学三年二班

征稿启事

本版长期征集“家有儿女”“青春年华”“作文园地”等栏目优秀稿件。

投稿要求：语言流畅、贴近生活、传递正能量。来稿请注明作者姓名及联系方式。

投稿邮箱：18641868518@163.com