

如何安全过暑假 这份提示请收好

安全,是一切的前提和基础。暑假过半,但安全问题一向丝毫不容掉以轻心,确保中小学生的安全更是从来没有终点。

今年暑假前,我市专门召开全市学校暑期工作会议,全面部署暑期安全工作,确保广大师生度过一个愉快、安全、有意义的假期。

同时,全市各中小学除了做好暑假前学校安全隐患排查、强化校园安全保卫、加强学校防汛和防灾抗灾减灾力度以外,还以多种形式做好学生离校前的安全和法制教育,教育他们遵守交通规则,注意饮食、饮水安全,掌握防汛、防雷击等安全常识,切实提高学生的安全防范意识和应急避险能力。各中小学还特别召开一次防溺水专题班会,使广大师生清楚认识到私自下水玩耍的极端危险性,提高安全意识和防溺水自救能力,严防学生溺亡事故的发生。

与寒假相比,暑假期间学生外出活动更多,独自在家时间也不少。如何才能远离危险,避免发生安全事故?发生意外情况又该如何应急?带着学生和家长们普遍关心的问题,市教育局相关负责人给出专业提示。

记者 朱琳

A 遵守交通规则

近日,记者在采访路上时常目睹一些学生骑车追逐、驶入机动车道或闯红灯等情况,让路人替他们捏把汗,也影响了其他车辆正常通行。

市教育局相关负责人提醒中小学生在过马路要遵守交通法规,不闯红灯、不翻越隔离栏;行走或骑车时不看手机、不听音乐;不在马路边或车辆盲区内玩耍打闹;未满12周岁不骑自行车,尤其是

现在热门的互联网单车。暑假学生外出较多,家长还要特别劝告孩子自觉遵守公交车乘车规范,避免乘坐没有营运资质的电动三轮车、四轮车及“黑出租”;在带孩子坐私家车时,则要系好安全带,不坐副驾驶座位,避免将孩子单独留在车内,以防造成窒息事故。

此外,一旦出现孩子被锁车内情况,家长或发现者不要惊慌,应当及时拨打报警电话求助。

B 远离野浴“杀手”

爱玩水是小孩子的天性,记者近期走访发现,在市游泳馆畅游的中小学生在很多,而在细河沿岸也能见到一些学生在水边玩耍。

“今年我市雨水偏多,根据气象部门预测分析,暑期降水量较常年还将偏多1至2成,由于积水形成水塘等可能性也将随之增大,增加了学生野浴、捞鱼的可能性。”市教育局相关负责人说,我市各中小学暑假前均要求班主任加强与家长的联系,提醒家长增强安全意识和监护意识,切实承担起监护责任,将《致家长一封信》的有关要求落实到位,确保避免发生学生溺水事故。

其提醒,在中小学生的安全事故中,野浴历来是主要“杀手”之一。学生应当远离两类危险水

域,一是野外无人管理、存在一定的导致淹溺风险,比如岸上无障碍物的湍急的河流、水情复杂的池塘、容易形成漩涡的激流;二是位于城市和乡村的各种开放水域,如水库、河渠、池塘、公园水域、水井等,这些水域都是淹溺的重大隐患处。

其还提醒,在与家长一同到游泳馆、海滨浴场等正规场所游泳时,学生也要清楚自己的身体健康状况,四肢易抽筋者不易参加游泳或者不要到深水区游泳。游泳时,若小腿或脚部抽筋,千万不要惊慌,可用力蹬腿或做跳跃动作,或用力按摩、拉扯抽筋部位,同时呼叫求助。下水后不能逞能,不要贸然跳水和潜泳,更不能互相打闹。

C 重视居家安全

暑假期间,家长还要上班,中小学生在独自在家时间增多。孩子对于家庭环境虽然十分熟悉,但家长也不能忽视孩子的居家安全问题。

市教育局相关负责人提醒,家长们应当告诉孩子,不在飘窗或阳台上玩耍,不往窗外抛物;不给陌生人开门;雷雨大风天气

不宜外出,科学避险;不用湿手或湿布触碰家用电器;规范使用燃气设备并注意开窗通风;不玩火,发现火情,及时拨打119;不购食“三无”食品、过期食品,合理膳食。

记者采访中发现,由于现在很多孩子都忙于学习,忽视了身边日常生活知识,对于生活中的

小常识不太了解,以至于他们不会或者不注意正确使用家用电器,最终形成安全隐患。此外,还有一些老旧小区居民家中电线存在漏电、短路问题,单独留下孩子在家时也易发生危险。因此,为了保证孩子的安全,家长需要教会他们正确用电,同时检修线路,消除安全隐患。

D 确保旅行平安

市教育局相关负责人提醒,随着收入水平提高,暑期不少家长会带孩子出门旅游,旅行安全应该重视。不在工地、轨道、高压线、铁路沿线等危险区域玩耍,不去尚未开发、开放的景点旅游;远离拥挤场所,避免拥挤踩踏;选择正规、信誉好的旅行社旅游,并签订旅游合同、购买相关保险;学习、掌握车辆、轮船、飞机突发意外的自我保护知识和处置常识;入住酒店时,及时了解消防逃生

通道,索取酒店联系卡;不在设有危险标志处停留,不在禁拍处拍照、摄影;了解并尊重旅游地风俗、禁忌。

“出游在外,品尝美食必不可少。”其提醒,在夏季高温时节出游,要注意饮食安全,讲究饮食卫生,防止“病从口入”及不科学的饮食习惯导致身体不适或疾病,尤其是在海滨城市食用海鲜产品时,一定要挑选干净新鲜的食用,防止发生食物中毒,吃海鲜时和

刚刚吃了海鲜后,尽量不要饮用冰水、冷水,不要吃冰凉的食物,以防发生腹泻等疾病。此外,要选择到持有有效的《餐饮服务许可证》,店面干净整洁的餐饮经营单位就餐。一旦出现食物中毒,要注意保留证据,以便维权。

此外,学生出游时应注意防范蚊虫叮咬,尽量少去阴暗潮湿的地方,最好穿长袖、浅色的衣服,减少皮肤暴露在外的面积,身体裸露部位要涂抹防蚊药膏或喷剂。

E 加强亲子沟通

市教育局相关负责人提醒,暑期是孩子与父母相处时间较长的时段,而家长也有大把时间和孩子沟通,这时候不仅仅要做好亲子沟通工作,也可以加强孩

子的心理安全教育。家长可以建议孩子多与家人、老师沟通、交流,与正直开朗、积极乐观的朋友、同学交往;不参与非法组织、迷信活动;要多宽容他人,不

逞强欺弱;遇到挫折不气馁,遇到问题尽力自己解决,同时学会请他人帮助解决;学会感恩,管理情绪,开心过好今后生活中的每一天。

辽宁“校园书店” 打造高校文化平台

暗红色木质书架沉稳大气,精巧间隔出阅读、休憩、小型会谈等区域;专业医书和各种文创产品琳琅满目,一步一景,书香萦绕……走进曾获评2018年度全国“最美大学书店”的中国医科大学红医店,浓郁的文化气息扑面而来。

“我和朋友聚会都约在书店,特别喜欢这里的氛围。无论未来在哪里,学校的书店里都有我最年轻、最难忘的时光。”临床医学系毕业生姚云峰难忘在书店的美好体验。

2017年以来,辽宁出版集团联合辽宁高校积极推进“校园书店”建设。至今,已有沈阳师范大学园丁店、中国医科大学红医店等11家校园书店进入营业或试营业状态,还有10余所高校书店正在筹备中。“校园书店”已成为高校思想政治建设、文化建设、创新创业教育等工作的重要载体。

在中国刑警学院的校园书店,记者看到这里设专架展示教师的科研及文学著作,犯罪心理作家雷米的作品就陈列其中。沈阳建筑大学学成店采用三方合作模式,与中国建筑工业出版社合作,最新的建筑类书籍实时更新。

“校园书店作为学校思想政治建设和文化建设的重要载体,为学校培养学生良好的阅读习惯、丰富师生校园文化生活提供了重要平台,对建设书香校园、营造浓郁读书氛围起到了重要支撑和引领作用。”沈阳工程学院副校长王奇说。

“大学校园书店也是一个思想政治教育的辅助平台。”辽宁出版集团总经理张东平说。目前,各校园书店均在显著位置开辟出党政读物专区,第一时间陈列和推广最新党建专著与研究成果。2019辽宁省全民读书节期间,校园书店联合发起“首届辽沈高校红色经典读物阅读马拉松”活动,通过文化名人讲座、手机摄影大赛、马拉松阅读并撰写书评等互动形式,在短短一个月时间内吸引了万名师生积极参与,共收获精品书评近万份。

推广文化活动、设计校园文创产品……校园书店还推出大学生店经理培养计划,成为高校“双创”的新平台。“担任店长助理后,我在书店接触到新零售行业的供应链和信息链知识,学习到管理一家现代化店面所需要的管理常识,收获满满。”沈阳建筑大学在校生何礼航说。目前,“盛文·北方新生活”校园书店兼职大学生已占全部员工的50%以上。

教育部近期颁布关于进一步支持高校校园实体书店发展的指导意见,明确要求“一校一书”,为辽宁大学校园品牌连锁书店体系的发展注入强劲动力。“未来我们计划以每年超过10家的速度发展校园书店,最终实现覆盖全省115所高校,打造‘专、精、特、新’的校园文化生活平台。”辽宁辽版图书发行有限公司总经理彭兴伟说。

据新华社

4380名大学生参与 志愿服务西部计划

4380名大学生志愿服务西部计划志愿者近日开始奔赴云南各地,深入基层一线提供支农、支教、支医、扶贫等志愿服务。

据共青团云南省委副书记周怀君介绍,大学生志愿服务西部计划旨在鼓励青年知识分子到基层和艰苦地区经受磨砺,健康成长,建功立业。一批又一批有志青年胸怀报效祖国、服务人民、奉献社会的崇高理想,提供支农、支教、支医、扶贫等志愿服务。

云南师范大学研究生支教团成员叶放的服务地是昭通市鲁甸县龙头山镇龙泉中学,在2014年的鲁甸地震中,龙泉中学成为一片废墟。新的龙泉中学建成后,历届云师大研究生支教团成员就来到这里,帮助龙泉中学开展各项教学和文艺活动,并与社会各界联合开展公益活动,为孩子们的生活提供保障、送温暖。“现在,我们将接过上一届支教团手中的接力棒,尽我所能、无私奉献,在服务西部、服务社会中,实现自己的人生价值。”叶放说。

云南省自2003年开始实施志愿服务西部计划全国项目,项目实施以来,已有北京、上海、天津、安徽、浙江、云南等14个省份的29000余名西部计划志愿者来到云南开展服务。

据新华社