

# 婆婆把孩子喂成大胖子咋办



夫妻俩都上班,孩子又小,这时候不得不让老人帮把手。虽说天津人喜欢“孩子姥姥带”,但也有不少请婆婆出山的。婆婆带孩子,也不一样。有人是推推挡挡型:小两口儿上班,她看孩子没问题,小两口儿下班,多一分钟她也不管,而且凡事都问儿媳怎么办;有人是大包大揽型:把孙子当成儿子养,什么事她都做主,恨不得儿子儿媳大撒把,嘛也别管。今天说的这段家事,就是后者——

父母在外地的翟婷平时工作忙,下班也晚,她老公齐琛图省事不想管孩子,所以自打儿子特特生下来,齐琛那强势能干的妈——江阿姨就全面接手了孙子的饮食起居。江阿姨爱孙子没够儿,宠孩子没边儿,自觉自愿黑白连轴照顾小家伙。如此一来,小两口儿倒也落得清闲,一星期就周末上门陪孩子两天,晚上还不一定接回去睡——因为“不熟”,孩子还真不太情愿跟他俩走。成了典型的周末爹妈。

要能这么省事就把孩子养大,估计小两口儿也乐不得的。不过,糟心的事来了。老人毕竟和年轻人教育孩子的理念不同,江阿姨爱孩子,孙子想吃啥都给买,结果把孙子养得特别胖。特特才7岁,身高130cm,体重已经100来斤了,别说是体育课跑步了,连走路快点儿都连呼带喘,同学都在背后嘲笑他是个“大胖子”。翟婷为了这事没少给婆婆提意见,还上网找了很多儿童发育指标以及肥胖影响健康的资料给婆婆,然而人家根本不理她那套。

隔三差五江阿姨就给孙子熬排骨汤、鸡汤,跟伺候病号一样。时间长了,特特被惯得只爱吃肉、蛋、奶,几乎不吃蔬菜。每次翟婷让特特吃点菜,都跟喂药般困难。有几次她放大招,只做蔬菜,不做肉菜,就想扳儿子挑食的毛病。结果呢,特特宁肯饿着也坚决不吃菜!而这事被江阿姨知道后,还直冲儿媳叨叨:做饭别不舍得放肉,当妈的怎么不好好给孩子做饭呢?!

翟婷让齐琛去跟他妈沟通,结果人家娘儿俩一条心,齐琛不仅不把儿子胖当回事儿,而且还觉得翟婷矫情:“我也是吃我妈做的饭长大的,这不身体也没事吗?”老公指望不上,翟婷只能自己出马,她对儿子负责啊!然而说的次数多了,也引起了婆婆的反感,好几次都当面反驳,说胖是特特自己吃出来的,跟她养孩子手法没关系。

翟婷这个气啊:婆婆怎么能这么不讲理呢?就算她全是对的,说破大天,这一家人也没人听她的……长此以往,孩子身体可怎么办?她真愁得慌。

## 点评

### 多出力还被埋怨 换成你也不乐意

这世界上有一种为人处世的法则,搁在哪儿都适用——如果不出力,就少说话。你想在照管孩子这件事上有发言权,说了话被重视,那么就得多参与其中。

换位思考一下,如果是你,在家全心全意带孩子,伺候孩子吃喝,照顾孩子起居,然后呢,婆婆看不顺眼“指摘”你,挑你刺儿,你能乐意吗?

所以啊,作为爸妈,如果没有充足的时间参与到养育孩子的事情里,那么抱怨指摘长辈的教育方式不好,也是很没有道理的。

工作忙,并不可以作为充分的理由。适当地调整自己的时间是很重要的,比如每周再忙也尽量抽时间给孩子做上几顿饭。但凡有时间就多多地参与到教育孩子的过程中,工作和家庭兼顾的父母这世界上也是大量存在的,多向人家看齐,多亲身参与,少责怪老人,或许是解决这个问题最好和唯一的办法。

据《今晚报》

## 成长故事

# 我和祖国共成长

□记者 那宁宁

“从衣食住行各方面,和国外一些缺衣少食的小朋友比起来,你觉得生活在中国幸福吗?生活中,有哪些事让你感受到祖国的繁荣富强呢?”新中国成立70周年来临之际,今年刚上小学二年级的赖奕霖接到了一个艰巨的任务:写一篇关于《我和祖国共成长》的文章。面对母亲启发式的提问,赖奕霖坚定地回答:我当然爱我的祖国,她让我感觉特别幸福!

奕霖说,自己2012年出生,没有见过旧社会,也不知道旧社会的人生活有多么苦。可是从电视里,从报纸上,他看到了很多纪录片和新闻报道,在新中国成立这70年里,祖国发生了很大的变化,例如改革开放经济发展,中国加入WTO、申办奥运会,“嫦娥一号”卫星发射成功……除了这些国家大事,每天

妈妈都对奕霖说,他们这一代最幸福了,赶上了好日子。好日子是什么呢?妈妈说,国家安宁没有战争,老百姓安居乐业。奕霖刚开始不太懂,妈妈告诉他,非洲有吃不上饭的孩子,一家人都饿死了;还有的国家一直很贫穷,孩子们吃不饱穿不暖,没有父母照顾,得病了也没钱看病。哪里能看电影、看电视、玩游戏,可能那些孩子连手机和电脑都不会用。再看看奕霖和其他小朋友,生活中衣食无忧,可以在学校学习文化知识,每天放学开心地看动画片,真的很幸福。

奕霖说:“在新中国成立这70年里,祖国更加繁荣富强。虽然我现在年龄小,还不能为祖国做贡献。但我会好好学习,长见识学本领,长大以后报效祖国。我爱我的祖国,我在祖国的怀抱里如此幸福。我愿与祖国共同成长,也希望祖国越来越好,所有中国人都更加幸福!”

## 家长里短

# 要不要冲破“父母牢笼”

我正窝在沙发上看书,表妹小珂打来了电话,听筒里传来一阵伤心的呜咽……原来,小珂刚刚办完离婚手续。

小珂和小林是大学同学,恋爱时,小珂的恋情就遭到了父母的强烈反对。小林长得帅气,家庭条件也不错,但是很花心,为了那些暧昧的红颜知己,小林经常放小珂“鸽子”;平时相处他也只考虑自己,不懂得关心别人。父母觉得小林不靠谱,但小珂却觉得这样的男人才够酷,她一门心思要做花心男“终结者”。为给父母施压,小珂不吃不喝躺在床上两天,以死相逼,父母拗不过她,只好同意了。

可是结婚还不到两年,小林就和单位里新来的大学生好上了,常常几天看不见人影,那时小珂已经怀孕5个月了,她找到小林的单位,哭着求他,希望能给孩子一个完整的家,但小林却面无表情地向小珂提出了离婚,因为伤心过度,小珂流产了……

电话里,小珂泣不成声:“姐,我现在才知道父母反对我们是为了我好,真后悔当初不听父母的话……”

放下电话,我陷入了沉思,小珂的遭遇固然让人同情,但结婚是不是要听父母的,却不能一概而论。我突然想起了好友莲的故事,莲大专毕业后进了一家私企做前台接待,一来二去和快递员小江好上了,小江家在农村,家庭负担重,当初莲的父母也不同意他俩在一起,但莲看重的是小江踏实肯干的性格,最后不顾父母反对还是毅然决然地和小江结婚了。婚后,小两口儿借钱开了家麻辣烫店,小店的生意很红火,过了几年,他们不但还清了欠款,还付下了一套小房子的首付。

小珂和莲,一样的开始,不同的结局。婚恋中,父母的意见常常左右我们的选择,那么,如果恋情遭遇父母反对,到底该不该反抗呢?这个问题其实并没有标准答案,关键还是要仔细分析父母反对的原因,假如父母反对的是对方的外在条件,则可以争取,如果父母反对的是对方的人品性格,则需要三思。

结婚,到底要不要突破父母爱的“牢笼”?说到底,还要看你选择的男人,他不是那个适合你的、对的人。 据《今晚报》

## 老妈老爸

# “爸,我妈呢?”

降温了,想打个电话叮嘱爸妈保暖。电话接通,是爸接的,我习惯性地问:“爸,我妈呢?让我妈接电话吧。”和我妈煲完“电话粥”,一回头,发现老公看着我:“为什么你每次打电话都只找妈聊天却不找爸?”

我一愣。“我习惯了和我妈聊天,都是些鸡毛蒜皮的事儿,我爸不爱听。再说我一直都是这样,我爸也没说什么啊。”

“只要和你聊天,无论什么内容,爸都会爱听的。你知道吗,每次回家看到女儿只找你腻乎,我心里都羡慕。虽然没有说出口,但天下的爸爸都是一样的。”

那天晚上,我难以入睡。我从小和爸爸就不那么亲近,我爸性格有点急,嗓门大,而我却偏偏遗传了他这些性格特点。我们俩对话总是互相嚷嚷,完全没有父女间的温情。我妈总说:“你俩简直是一个模子刻出来的!”

记得我工作后发的第一份工资,给我妈买了一条围巾,给我爸买了一件衬衣。我并不知道我爸的尺码,只是告诉导购大概的身高、体形,让她给我拿了一件。回

到家,我妈说买小了,让我去换。我嫌麻烦有点犹豫,我爸在旁边连忙把衬衣抢过去:“不小不小,我最近瘦了点,穿着应该刚刚好。”后来我不曾关注那件衬衣,只听我妈唠叨过一次:“穿着那么紧,还总要穿那件。”也许对我爸来说,那件并不合身的衬衣,是他唯一能感受到被女儿关注到的东西。

老公说得对,我爸肯定也渴望我打电话找他聊天。这么多年,他只能从我妈的描述里了解我的状况。也许每次电话铃响起,他都满怀期待地抢着接电话,可每次都让他失望了。

好不容易天亮了,估摸着爸妈已经起床,我给家里打了个电话。还是我爸接的。

“你妈做早饭呢,我去叫她吧。”

“不用了,爸,我不找我妈,我找您呢,我想和爸聊聊天。”

电话那头一阵沉默,随后是我爸欣喜又激动的声音:“哎哎,好呢好呢,爸有空呢。”我鼻子一酸,眼泪流了下来。

据《今晚报》