



各县区积极参与玛瑙文化旅游节 金秋阜新 活力升腾

□记者 张健 刘超越

9月的阜新以“世界玛瑙之都”之名再一次惊艳亮相。连日来,第十五届辽宁·阜新玛瑙文化旅游节系列活动精彩呈现。在这样一场盛会中,充分展现了阜新的人文风貌、文化发展和转型成果,吸引了国内外目光,凝聚了文化人气,展示了城市形象。

金秋盛事,炫动阜新。为推动玛瑙文化旅游节持续掀起热潮,我市各县区纷纷结合当地实际,发挥各自优势,创新举措相继开展特色节庆活动。

阜蒙县依托十家子玛瑙特色小镇,积极办好玛瑙文化旅游节分会场启动仪式,彰显阜新优质玛瑙原产地的风采。省内外多个城市的各界人士先后参观福光玛瑙城、战国红大市场、刘记玛瑙展示馆等,对十家子镇留下了深刻印象。彰武县在玛瑙文化旅游节期间搭建直播平台,开展多场网络直播带货活动,同时推介彰武旅游,邀请乌兰牧骑专业演出团队、铁岭民间艺术团、沈阳周边艺术团来彰武交流演出,以赛歌会、广场舞大赛、“彰武人游彰武”等系列活动,迎接八方宾朋。

两县节庆活动搞得热热闹闹,各区的

节庆活动亦是如火如荼。

海州区以海州庙会古玩购物博览会、兴顺夜市美食娱乐节、走进海州关山沟、走进海州航空运动小镇等主打活动,让来到世界玛瑙之都的游客,感受到海州的金秋惬意。细河区则推出“享魅力细河神韵·展全域旅游风采”秋季旅游系列活动,通过举办非物质文化遗产保护项目展示、邀请嘉宾走进直播间感受线上玛瑙销售等,推进全区各产业深度融合。

本届玛瑙文化旅游节也成为丰富阜新人民文化生活的一次盛会。

鼓声荡漾,彩绸欢舞。9月10日,在太平区秋季旅游启动仪式上,广大群众参与进来,文艺演出、“快手”直播基地售卖会现场烘托出群众性活动的喜庆氛围。自9月7日以来,该区先后开展了点亮太平之夜等活动,还将开展“醉美福宇”文艺演出、曳步舞展演等活动,让细河南岸热闹非凡。新邱区启动民间文化艺术节、民间文化艺术精品展、画虎基地优秀作品展、百年国际赛道城文创产品展示等文化艺术系列活动,使民间文化艺术得到充分展

示,并将于10月初掀起赛车赛事活动高潮。清河门区则以11日举办的清河门区河西镇一二三产业融合发展成果展暨邢家屯第八届采摘文化旅游节为契机,在金秋展现边门风采。

走在城市街路上,在摩肩接踵的人群中,各项活动已成为人们茶余饭后的热门话题。奥林匹克花园小区居民张静怡感叹道:“这是我们阜新人的节日,也是我们阜新人的骄傲。我拍摄了很多小视频和照片,发在微信朋友圈和抖音上,展示阜新独特的魅力!”来自十家子镇的吴飞表示:“每年玛瑙节是镇子里最热闹的时候。我们以主人的姿态和饱满的热情迎接客人,也有了不错的收入。”连续举办15年,玛瑙文化旅游节已经走进人们的生活,成为欢庆的节日。今年的玛瑙文化旅游节,因各县区的积极参与而显得更加绚丽。

同样,玛瑙文化旅游节,也将阜新人热情好客、昂扬向上的精神风貌展现得淋漓尽致。阜新必将以此次节庆赛事系列活动为新起点,更好地对外推介和展示阜新文化,赢得更多关注,迈向更加美好的明天!

周末晴间多云 气温小幅回升

□记者 包颖

台风“海神”虽然已经停止编号,但在它的残留云系影响下,周四降下小雨,白天的最高温度一度被拉到19℃,再加上五六级的北风,秋天的感觉一下子就来了。从目前的预报来看,周末降雨结束,气温将出现小幅回升。

周五是阵雨转多云的天气,在三四级东北风的影响下,回温乏力,白天的最高温度在20℃左右,夜里最低温度在15℃上下,提醒大家晚上要关好窗户,注意保暖,以免感冒。周末两天为晴间多云的天气,气温有所回升,最高温度在23-24℃之间,最低温度不见起色,在13-15℃之间。东北风会增加早晚的凉意,提醒大家要及时调整着装,一早一晚可以穿厚一点的外套。

眼下正值白露节气,由于昼夜温差过大,秋燥明显,容易引发呼吸道疾病、哮喘、鼻炎、咽炎,此时应多吃一些宣肺化痰、清咽利喉的食物,如百合、杏仁、银耳、莲子等都是不错的选择。

教师资格考试今起报名

□记者 朱琳

想取得教师资格的阜新考生又有机会了!记者9月10日从市招考办了解到,2020年下半年中小学教师资格考试笔试报名于9月11日至14日期间进行,考试日期为10月31日。

据了解,未达到国家法定退休年龄,户籍或居住证在我省内的中国公民,或省内全日制普通院校在读的大学生,国民教育系列的成人高校毕业生、自考毕业生(不含在读生)申请幼儿园、小学、初中、高中、中职学校教师资格以及中职学校实习指导教师资格可参加中小学教师资格考试。

考生须在规定的时间内登录中小学教师资格考试网报名,完成填报信息、缴费等操作步骤。以报考小学教师资格考试笔试的考生为例,考试科目包括综合素质(小学)、教育教学知识与能力。此次考试成绩预计可于12月10日查询。笔试单科成绩有效期为2年。笔试各科成绩合格者,方可参加后续面试。

“为教师亮灯”公益活动昨日举行

“老师您好”成为全城风景线

□记者 朱琳

一句问候,一声祝福,感动了每位教师,温暖了整座城市。

9月10日是我国第36个教师节,“为教师亮灯”公益活动又一次点亮阜新。全城地标性建筑、商业机构、公共交通工具等在电子显示屏等传播媒介上表达对于人民教师的真挚问候和由衷祝福,汇成一道城市靓丽而又温馨的风景区。

“老师,您辛苦了!”昨日一早,搭乘虎跃公交车或打车上班的市民发现,暖暖的问候字幕已在一台台车辆尾部的电子显示屏上滚动亮相,满载温情行进在市区街路上,宣告着这是属于教师的特殊节日,传递着对全市教师的满满敬意。上午10时,在市工人文化宫、宝地太阳广场、何氏眼科等市区主要广场、街路周边的巨幅电

子显示屏上,也陆续出现了“老师,您好!”或其他教师节祝福语。

据了解,为贯彻落实教育部、省教育厅有关文件精神,营造浓厚节日氛围,在第36个教师节来临之际,市教育局连续第3年发起“为教师亮灯”公益活动,定于教师节当日20时至21时在地标性建筑、商场、公交车等为教师“亮灯”,并新增“老师,您辛苦了!”“老师,节日快乐!”的字幕内容。活动倡议发出后,我市众多企事业单位、沿街个体工商户等主动报名加入,并不约而同提早亮灯。

“特别感动,我觉得这样几句简单的问候,已经胜过千言万语。这是祝福,更是激励,这样的教师节才更有意义!”收到这份特别的节日礼遇,市高中教师许强说。受访市民李先

生表示,每个人都有老师,正因有了甘为人梯的恩师们的辛劳与付出,才有了我们的不断成长,成为对社会有用的人。为教师亮灯,是对中华民族尊师重教传统美德的弘扬,体现了全社会对于教师的敬爱与期待。

“让教师荣光闪耀全城,将有助于引导社会各界感念恩师、礼敬教师,增强教师的职业自豪感、工作责任感和未来使命感,同时吸引更多优秀人才加入教师行列。”市教育局行政审批科(人事科)科长王卓识说,此项活动将进一步激励全市教育工作者落实立德树人根本任务,模范履行教师职责,以高尚师德教书育人、为国育才,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

2017年阜新市居民健康素养水平调查结果出炉

为全面了解阜新市居民健康素养水平变化趋势,阜新市卫生与计划生育委员会组织市人口与健康教育中心等有关专业机构,于2017年8月至11月调查了全市7个区、县的2794名15-69岁城乡常住人口。调查结果显示2017年我市居民健康素养水平为17.54%,高于全省平均水平。

我市城市居民健康素养水平为18.19%,农村居民为15.91%;女性略高于男性;15-44岁年龄段居民健康素养水平比较高,其中15-25岁年龄人群健康素养

水平最高为31.37%;45-69岁居民的健康素养水平偏低,其中55-64岁、65-69岁年龄组人群健康素养水平仅为13.22%和10.08%;文化程度越高,健康素养水平越高。

从知识、行为和技能来看,阜新市居民健康生活方式与行为素养最低为15.68%,基本健康技能素养为23.01%,基本知识和理念素养为33.71%。从主要公共卫生问题来看,阜新居民六类问题素养水平由高到低依次为安全与急救素养55.01%、科学健康观43.70%、健康信息素养29.24%、慢性病防治素养27.88%、传

染病防治素养23.69%、基本医疗素养21.01%。

所谓健康素养,是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和行为做出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。健康素养是衡量国家基本公共卫生水平和人民群众健康水平的重要指标。我国提出到2020年全国居民健康素养水平要达到20%。辽宁省提出到2020年居民健康素养水平达到25%。

阜新市卫生与计划生育委员会
二〇一八年四月八日

心理辅导课社区开讲

□记者 刘超越

日前,一场形象生动又具互动性的心理疏导和减压辅导活动在太平区孙家湾街道鑫源社区开讲,30多名社区居民在老师指导下,参与心理疏导和自我减压。

课堂上,来自向日葵社会工作服务中心的心理辅导老师张建敏通过调查问卷、音乐导入等方式,让有些拘谨的居民放松下来,积极和老师沟通,并学会了简单而有效的减压方法。

据悉,致力于推进社会治理创新,“三社联动”服务性治理方式在我市方兴未艾。“三社联动”以社区为平台,以社会组织为载体,以社会工作专业人才为支撑,通过开展互动,更好服务群众。鑫源社区作为全省开展“三社联动”创新社会治理试点社区,从3月份开始着手此项工作,通过征求居民意见,让居民自己做主,最后确定了心理服务这一“三社联动”服务项目,为进一步关心关注居民身心健康做出了积极探索。

创卫知识小课堂

生活中的“最佳时间”

洗澡的最佳时间:每天晚上睡觉前,来一个温水浴(35℃—45℃),能使全身的肌肉、关节松弛,血液循环加快,帮助你安然入睡;睡眠的最佳时间:人脑的活动能力在下午1时左右为低落,故此时午睡最佳。晚上则以22点至23点上床为佳,因为人的深睡眠时间主要在24点至次日凌晨3点,而人在睡后1.5小时左右进入深睡状态。(记者 包颖 整理)