

# 大学新生,该做哪些入学准备?

## 通常无需自带被褥 早定考研就业目标

□记者 朱琳

由于2020年我省高考延期一个月举行,高招录取、新生报到等时间同步相应推延,部分高校新生错峰报到时间延至10月中旬前后。

在又一批阜新学子拿到大学录取通知书,即将奔赴全国各地高校求学前夕,入学准备成为每个新生家庭的中心话题。近日,记者采访市教育局相关负责人,请其凭着长期工作经验为大学新生顺利入学全面支招,助力开启全新学习历程。

### ◆行囊装些啥

“身份证一定要带!”市教育局相关负责人提示,各所大学的录取通知书上,对于办理入学手续时的所需证件、材料都有较为细致的介绍,“比如需使用多少张照片等,需要仔细阅读,按照要求去做。另外,录取通知书连整个信封都应该带上,以备不时之需。”

根据现行大学新生入学户口迁移政策,新生可自行决定户口是否迁移至学校所在地,如有迁移户口打算,应凭录取通知书尽早到户口所在地派出所申报户口迁出登记手续。如是党员、团员,则应提前在高中学校办理党团关系转出手续,携带至入学高校,及时办理转入,做到稳妥衔接。

文具、衣物等学习生活用品自然是新生

必备的,这位负责人建议,由于此类物品较为庞杂、琐碎,可以采取罗列清单的方式逐项准备,以免遗漏。现在多数大学住宿实行公寓式管理,被褥统一配备,因此若无特殊需求,可不携带行李。不过,如果高校所在地位于较阜新纬度更高的黑龙江等省区,则可按照实际需求带上毛毯等,适当添加御寒保障。

此外,网购在大学校园也已成为常态,选购服装、日用品等与在家中无异,一样方便,且质价相同。因此,家长可把添置衣物的权力下放给孩子,让他们在自主选择中锻炼生活能力。其不建议家长为新生配备高档手机、笔记本电脑等,“功能实用、适用就好。”

### ◆学习改变啥

人读大学后,新生们接受了12年、早已习惯的以教师为主导的学习模式,将转为以自身为主导的学习模式。大学老师教学以引导思维为主,学生需要阅读大量课外书籍和资料来巩固、强化学习成果。“大学新生要做好思想准备,尽快改变高中阶段以前的被动接受式学习方法。”这位负责人提醒新生,要及早掌握老师讲一本书、去图书馆找3本书等主动学习、发散学习的大学学习方法。“有部分大学现已改为按大类招生,一年后专业分流,大一基础好优势大。”

此外,本科4年的有效期通常仅为3年,许多事要抓紧,等不得。比如,在拿到录取通知书后,新生要做的第一件事就是与家长协

### ◆生活注意啥

无论入学报到还是日后生活,钱都是必不可少的。“学费携带和生活费供给,都以使用银行卡为佳。”这位负责人提示,为掌握入学后孩子每月的消费情况,家长可用自己名义办一张银行卡,再为孩子办一张附卡,两卡共用资金账户。

相较校外食品,校园食堂的食品安全更有保障,所以校内就餐应为首选。其表示,新生需要警惕上门推销,注意财物保管,保护个人信息,远离网络贷款。“大学时期是人生成长的重要阶段,是走向独立生活的准备环节。人生旅程中,财商已与智商、情商被有识之士视为同等重要,而这又是学校教育欠缺的。

新生应当尽早养成有节制消费习惯,逐渐培养自己的理财意识,好处将在未来显现。”

其还特别关注到了新生的心理调适问题。“独生子女一代习惯以自我为中心,而大学寝室是典型的集体生活,新生需要面对人际关系变化。新生应当主动开放自我、关心他人,凡事切勿斤斤计较,遇事则需尽早化解,以这段经历丰富人生。”

除在专业学习尚有余力的情况下,尽可能广泛涉猎多学科知识养外,新生还应通过学校组织的社会实践、志愿服务等,在行动中汲取多方面知识,为可能有所需求的保研等做好准备,也为一生发展打好基础。

# 全市师生同心协力 共为创卫添砖加瓦

□记者 朱琳

全市教育系统将为我市创卫持续贡献教育力量!

在我市创卫进入攻坚决胜的关键阶段,为让创卫工作延伸至生活中的每一个角落,营造干净整洁的城市生活环境,共建美丽阜新、美好家园,日前,市教育局专门印发了《争创国家卫生城市从我做起——致全市师生一封信》,倡导广大师生负起应尽的责任,团结一心,共同努力,积极参与到全市创卫工作中。

信中发出四项倡议:一是主动参与、支持城市管理的各项工作,党员干部、共青团员、少先队员充分发挥先锋模范作用。二是要自觉带头落实城市管理“门前三包”责任制,不违反城市管理相关规定,做到垃圾分类管理不乱丢乱倒、不乱停乱放、不破坏园林绿化等。三是要积极开展

城市管理宣传工作,自觉引导亲朋好友遵守城市管理的有关规定,劝阻有损市容环境的不文明行为,共同维护良好的城市市容环境。四是发挥学校的文明窗口作用,积极开展“小手拉大手”活动,将保护环境良好行为从学校带进家庭、社区、村镇,推动形成良好民风。

据了解,自7月初以来,按照我市开展创卫“百日会战”的要求,我市教育系统创卫工作取得了一定成效。一方面表现在采取了一系列有效措施,促使全市各级各类学校校容校貌整体环境实现新提升,彰显了教育系统创建国家卫生城市的坚强决心。在疫情防控常态化下,积极稳妥做好秋季开学准备工作,有力助推了全市的创卫工作。另一方面干部职工放弃假期,下沉社区,参与创卫劳动。

市教育局相关负责人表示,下一阶段,将把创卫作为改善民生、办好教育、为民造福的一件大事进一步抓实抓细抓出成效。各学校将继续做好校园环境卫生清理,尤其是对宿舍、食堂、卫生间等场所加大清扫、清洁力度,坚决不留死角。确保垃圾桶数量足、质量高,垃圾日产日清,并加强师生教育,推进垃圾分类。同时,做好校内设立健康教育宣传栏、校内禁烟、病媒生物防治等工作。

“个别学校还有残存垃圾、吸烟现象,或是未施划车位或车位内无指示方向箭头,导致车辆无序停放。”其表示,无论创建无烟校园,还是补齐其他短板,通过持续推进教育系统创卫工作,根本目的是改善校园环境,提升办学水准,给学生更好的教育,办人民满意教育,推动阜新教育事业提质升级。

## 最美的节日 最真的祝福



□记者 朱琳 摄影报道

9月10日是教师节,在这个属于人类灵魂工程师的最美节日里,我市多所学校、幼儿园内涌动满满情意浓浓的最真祝愿,让广大教师收获内心感动、倍增育人动力。

当日,迎着清晨细雨,海州区中华路小学、阜蒙县实验小学等学校的教师们刚一走进校门,就被校内大屏幕上打出的“祝福全体教师第36个教师节快乐”的闪光大字吸引了目光,笑容荡漾在每一位教师的脸上。“又要做好教学工作,又要抓好防疫细节,开学后的工作确实不少,但这样的祝福让心里充满了感动,也为进一步努力教书、为国育才增添了无限的动力。”教师们纷纷说出心里话。

为了庆祝第36个教师节,弘扬新时代高尚师德,营造尊师重教良好氛围,激励教师坚守教育报国初心、勇担筑梦育人使命,增强爱岗敬业责任感和使命感,当日,我市各级各类学校、幼儿园等教育机构普遍以悬挂横幅、书写板报、屏幕循环等方式向教师致以节日问候,同时要求教师拒收家长所送礼品、礼金。

记者在采访中发现,还有学生自发为老师送上节日祝福,如黑板上写下祝福语等。在太平区一所小学的一个班级,学生将剪纸作品“老师像妈妈”贴在窗上,送给恩师一份惊喜。“园里不让收礼,但我觉得这就是最好的礼物!”捧着孩子们亲手制作的七彩小花篮,细河区一家民办幼儿园大班教师满脸幸福。

## 吉林: 教师教育创新实验区 助力教育扶贫

记者从东北师范大学了解到,近年来该校在多地推行教师教育创新实验区,培训近万名基层教师,助力教育扶贫工作。

新学期的一天,在黑龙省大庆市林甸县林甸一中高一年级十四班,不时传来读书声,来自东北师范大学的学生王晴作为实习老师,正在讲授英语课。虽然只来了不到十天,但她能叫出每个学生的名字。“我们都很喜欢王老师,她课讲得好。”下课后,学生迟雨桐说。

林甸县曾是国家级贫困县。这里的学校教学环境艰苦、设备简陋。“每年都有学生转校。”林甸一中校长刘剑楠说。

改变发生在2007年。位于吉林长春的东北师范大学在林甸县建了教师教育创新实验区,每年派老师和学生到县里的中小学进行教学实践。

实验区创办者、东北师范大学教授高乔介绍,实验区通过为当地老师讲课、评课、送课,进行课堂质量分析,提高他们的教学质量。实验区还成为学校的固定实习基地,“过去大学生实习期间平均讲两节课,现在可以讲二十五节课。有的学生还担任了班主任,实践能力大大提升。”高乔说。

这种教师教育模式,由高等学校、地方政府以及中小学三方面组成。东北师范大学设计了置换研修、顶岗培训等活动内容,从教育教学到行政管理,全方位帮助实验区的学校提质升级。目前,实验区已经遍布全国14个省、46个县(市)的219所学校,培训过近万名基层教师。

据新华社