

有的吃一半扔一半! 盛宴缘何 转眼成“剩宴”?

新华社“新华视点”记者 马晓媛 马志昇 李紫薇

荤素满桌、觥筹交错,待到宾主散去,盛宴转眼变“剩宴”。“新华视点”记者近日采访发现,相比日常“下馆子”,讲究排场的婚宴、寿宴、生日宴、升学宴等大型宴席中食物浪费情况更突出,成为餐饮浪费重灾区。

一些受访餐饮从业者表示,目前大型宴席的浪费率普遍在30%以上,有的达到50%甚至更高。

宴席普遍剩三成以上,有的吃一半扔一半

位于太原晋阳街的金伯爵是一家主营婚宴的主题婚礼酒店。记者日前在中午时分看到,这里正举办一场25桌的婚宴。下午1点过后,婚宴结束,客人陆续离开,桌上的剩饭剩菜还有差不多三分之一:大半条蒸鱼、半盘子鸭肉、几乎没动的炒饭……都被收进厨余桶里。

酒店一位服务员告诉记者,客人不好意思打包,主人担心卫生问题,剩下的饭菜基本都被倒掉了。

负责晋阳街厨余垃圾收运的张德庆告诉记者,在他负责的四五十家大小餐企中,金伯爵主题婚礼酒店是厨余垃圾的“大户”,婚宴产生的泔水量少则两三桶,多则七八桶,是其他饭店的几倍。“看着白花花的米饭和没吃完的鸡鸭鱼肉,我都觉得心疼。”

多家经营宴席的餐饮企业介绍,婚宴、

生日宴、升学宴等大型宴席的剩菜率普遍在30%以上,有的会达到50%甚至更高。

在北京工作的王佳欣说,不久前她曾参加一场婚宴。一桌饭上万元,但有一桌客人不足十人,有的只坐了四五个人。很多菜和汤根本没动过就倒掉了,感觉是“吃一半扔一半”。

“目前宴席上餐饮浪费严重。”江苏省餐饮行业协会执行会长于学荣说,一般婚宴、生日宴等宴席的桌数不少,每一桌的菜品也比较多,容易造成浪费,一些地方过分讲究排场,往往一桌宴席上的菜品会浪费40%左右。

山西会馆门店经理富燕飞给记者算了一笔账,普通婚宴一般设15桌到30桌,中档宴席的价格在每桌1500元左右,如果按每桌菜浪费三成来算,一场30桌的婚宴就要浪费上万元。

主人讲排场要面子大鱼大肉,客人重健康求清淡少食喜素

“宴席上浪费多,主要还是讲面子的问题。”刚刚为儿子办完婚宴的李女士说,婚姻大事是大场面,远近亲友都来道贺,准备饭的时候宁可剩下,也不能少了,真要是“光盘”了,难免叫人笑话,不够体面。

为迎合顾客这种心理,餐饮企业纷纷推出宴席套餐,菜品大多以“八凉十热”打底,再加主食、汤、点心、果盘等,基本都在20道以上,有的多达26道、28道,远远超出一桌10人的用餐量。

不仅如此,主客双方还存在“结构性供需矛盾”。受访群众表示,宴席主人在点餐时更喜欢上鸡、鸭、鱼、肉等硬菜,觉得只有硬菜多才显得有诚意、有面子,但现在人们生活质量明显提升,对大鱼大肉

兴趣寥寥,反而更喜欢吃清淡可口的素菜。因此,宴席上剩下的往往是花钱多、做起来费工夫的荤菜。

一位高档酒店餐饮部经理告诉记者,不光是主人讲面子,客人也讲面子。在有的场合,即使碰到再喜欢吃的菜品,客人也不会吃掉最后一口;有时候虽然没吃饱,但看到周围的人都停下筷子,自己也不好意思继续吃了。

“过去物质匮乏,酒席是否丰盛体现着主家的实力、面子,但当前物质已经大大丰富,这种习惯和风气在某种程度上异化为攀比、摆阔气、炫富,很多人被裹挟其中,即使心里不认同,也不得不随大流。”民俗专家常嗣新说。

餐饮企业合理优化供应标准,全社会共同推进节约意识

不少受访者表示,解决宴席上的浪费、在全社会培养节约意识和节俭习惯是一项长期任务,也是一项全民行动,需要社会各界多元化、多角度共同推进。

“针对婚宴、生日宴等宴席浪费,过去做了很多工作。”武汉大学社会学系研究员吕德文表示,特别是从党员干部着手,严禁大操大办红白喜事已经起到了积极作用,下一步解决宴席浪费问题仍然需要党员干部以身作则,率先垂范,做厉行节约、反对浪费的践行者、宣传者和监督者,带动形成良好社会风气。

餐饮行业也需增强节约意识,改进服务,合理优化供应标准。富燕飞、于学荣等餐饮界人士表示,餐饮企业应主动承担

起倡行节约的责任,通过加强员工培训、配备点餐师等途径引导消费者适度点餐,采取合理设置宴会菜单、鼓励打包等措施避免浪费。

据了解,商务部、中国烹饪协会刚完成宴席节约服务规范行业标准,正在向社会征求意见,在完善服务标准和程序的基础上切实推进宴席节约。

记者了解到,针对宴席浪费问题,已经有餐饮企业在行动。一些酒店对宴席套餐的菜品进行了调整,减少油腻硬菜、合理设置菜量、降低套餐价格;一些酒店免费提供打包盒、打包袋,还为客人讲解剩菜如何存放、如何二次制作等技巧。

多位专家提到,杜绝婚宴、寿宴等宴席浪费很大程度上还属于移风易俗的范畴,还需加强宣传,持续倡导。

开学季 如何继续唱好 青少年“运动曲”

新华社记者 张睿 白丽萍

近日,全国各地陆续进入开学季,“神兽”再次返校。随着全国疫情进入常态化防控阶段,经此一“疫”的家长较以往更加重视孩子体育素质的培养,同时也有越来越多的青少年主动选择在学习之余,按下运动健身“快进键”。游泳、街舞、搏击、跆拳道……成为了青少年开学的热门选择。

如今,越来越多的青少年意识到增强体质的重要性。体育运动逐渐成为学生课前课后的“主旋律”,如何继续唱响、唱好这首青少年返校“运动曲”,让这股“运动热”能够真正持续下去,专家建议社会各界仍需多措并举,科学谋划,精准发力。

从暑假到返校 学生运动热情持续高热

“先进行5分钟的拉伸,活动筋骨,促进血液循环。”时值中午,在甘肃省兰州市一家健身房内,孩子们正在跟着教练进行街舞训练前的预热活动。据部分教练介绍,开学之后,6岁到18岁的学员仍坚持到健身房锻炼,今年家长比以往更加重视孩子的身体素质。

在健身人群中,记者看到不仅有“银发族”和青年男女在跑步机上挥汗如雨,几个身形微胖的“小眼镜”同样跑得十分起劲,旁边还有家长在进行指导训练。

“孩子六年级,从4岁开始就报班学街舞,起初学得很艰难,但

是在这个过程中他找到了自信和快乐,现在已经成为孩子的兴趣,今年除了暑假,开学后他仍要利用零碎的时间,坚持学习街舞。学习文化知识固然重要,但是让孩子掌握一项喜欢的体育技能,锻炼好身体也同等重要。”学生家长李慧表示。

兰州一家健身房的负责人赵晓宇表示,受疫情影响,作为健身房运营者,曾对假期健身人数持悲观态度,但是从假期开始直到开学,她惊喜地发现健身人群不仅没有下降,反而迎来爆发式增长,其中青少年锻炼人数比重不断上升。

专家建议开学后循序渐进培养运动习惯

尽管秋季开学后青少年运动热情高涨,但体育运动专家还是发出警醒,学生体育锻炼需接受正规运动指导,更应注重运动过程中的细节,避免造成运动损伤事件。

据兰州大学体育教研部老师丁督前介绍,有的学生暑期居家许久,也有的学生一开学就投入紧张学习,如果突然进行大量运动会加速体内水分流失,一旦不注意防范,身体很容易引起一系列问题。

兰州市专业健身教练许琦表

示,青少年开学后,需要进一步加强体育锻炼,但是要注意体育运动过程中的细节,比如空腹锻炼,根据个人基础逐步提升运动表现等。“若是青少年在体育锻炼中不注意训练系统性,会导致肩关节损伤等诸多负面效果。”许琦说。

丁督前建议,体育锻炼主要应以恢复训练为主,不能过量,更不能突击,要循序渐进,找到适合的项目进行练习。学生应以单人训练为主,可进行有氧慢跑,健身操,体能训练等。

体育锻炼需贯于青少年一生长成

“谈起来重要,做起来次要,忙起来不要”是开学后青少年体育锻炼普遍存在的突出问题。此次疫情让大众更加深刻体会到了体育运动对于提高免疫力的重要意义,也让社会、学校以及家长更加重视起青少年的体育锻炼教育。

因此,在疫情防控常态化下,部分家长呼吁,教育主管部门还需要用眼、用脑、用心在学校为学生们“量身打造”体育课程,让学生们能够在学习之外,找到一个

真正适合自己的运动方式,能够收获一个使自己受益终身的运动习惯。

丁督前说,青少年应把运动当成一种放松良药,在运动中学会吃苦耐劳的精神,让运动变成他们终身的习惯与财富。其次是家长应在家庭中营造良好的运动氛围,最后社会各部门需要上下同心,通过为青少年提供更多活动场地、增设社会健身指导员等举措,切实为青少年运动打下良好的基础。