

打疫苗、囤补剂、防脱发……

健康消费渐成中国年轻人“刚需”

因为在镜子里发现自己发顶不够蓬松，刚上大一的南京女孩雅丽在“双11”当天赶紧补单了一款能防止脱发的“头盔”，完成了这个月“血拼”的最大一单支出。

“头盔”并不是中国年轻人在“双11”购物车里唯一新奇的健康投资品。秋梨膏棒糖、发热卫生巾、胶原蛋白吹风机、免疫力软糖……尽管专家声称不少产品功效只是营销“噱头”，但年轻人依然乐于拥抱这些产品带来的安慰感——为健康而消费已经成为他们的一种“刚需”。

“我也知道全靠外力实现身体健康不靠谱。但买了这些东西可以告诉自己，今天我也有好爱好自己。”雅丽说。

进入11月以来，以“双11”为代表的消费大潮折射着民生百态。大数据显示，新冠肺炎疫情催动健康消费更加火热，且开始下沉到三四线城市和西部地区；健康消费的用户“画像”正越来越年轻化，其中“00后”“95后”更青睐创新型健康产品。

“健康消费年轻化的背后，是年轻一代对自身健康管理的重视，折射出消费观念的转变和升级。”北京同仁堂健康药业股份有限公司电商首席运营官赵子强说，“90后”“00后”与上一代人的健康观念大为不同：上一代是“治和补”，而年轻一代则是“养和防”。

作为中医药老字号品牌，往年同仁堂线上、线下只是销售燕窝、虫草、海参等高端滋补品和礼盒产品。为适应年轻消费群体的特点，今年“双11”他们开发出一批即

食、便捷、价格门槛更低的轻滋补产品，比如枸杞原浆、“1g”虫草、即冲燕窝等，取得了不错的销量。

各大电商平台的数据同样验证了这一点。“双11”期间，体检套餐、医用敷料、人乳头瘤病毒(HPV)疫苗、即食燕窝和安全套，成为天猫医药“95后”最爱买的健康类单品”前五名。京东健康上，医疗服务类消费增幅迅猛，其中疫苗类服务增长20倍，口腔保健服务增长12倍。苏宁超市的医药品类增长突出，特别是家用医疗器械，如紫外线消毒灯、血糖仪、血压计、小型按摩器等，销量持续火爆。

打疫苗、囤补剂、防脱发、忙健身……这一届年轻人，已在健康消费的路上越走越远。“熬最晚的夜，吃最贵的保健品”的朋克式养生渐渐过时，“带着父母一起养生”成为新趋势。

“我给自己人手买了一台跑步机，还给爸妈和自己都买了高端体检套餐，包含一些常见癌症筛查。”北京“80后”张伟对记者说，疫情极大冲击了他的健康理念，以前是“有病治病”，现在则是“健康管理”，以后也会坚持给人每年做一次深度体检。

“今年‘双11’可能是近10年来，健康类商品需求最旺盛的时刻。”有天猫医药的商家感叹，疫情不仅改变了大家的消费习惯，也更新了消费理念。

值得注意的是，健康消费还呈现出明显的下沉趋势。阿里健康的大数据显示，小城市的健康消费增速明显高于大城市，其中，安徽省宣城市人均健康消费额增长

了136%，远远超过北上广等一线城市。而在“95后”人均健康消费小城市排行榜中，揭阳市、温州市、赣州市、保定市、阜阳市位列前五名。

“买买买”同时，“年轻人不敢看体检报告”“‘90后’成植发主力”等话题冲上热搜，也引发了人们对年轻人健康问题的关注。

“我今年20多岁，我的肩膀47岁，我的膝盖51岁，我的背60多岁，我的腰快90岁了，我的很多头发已经入土为安……”有网友如此调侃自己的“散装身体”。一份2019年职场人健康力报告显示，仅两成白领认为身体状况良好。健康问题已实实在在成为年轻人的困扰。

“年轻人养生的形式不拘一格，但科学理念和良好习惯的内核不能改变。”南京医科大学第二附属医院健康管理中心主检医生戴瑛提醒说，健康消费群体年轻化的背后，也折射出疾病年轻化、不健康行为和生活方式盛行、社会压力加大健康焦虑等诸多问题。

中国抗癌协会的相关报告指出，当前年轻人饮食偏重“红肉”，摄入过多高脂、高油、多盐食物，生活“不洁”，长期熬夜等不良生活方式，是引发癌症发病年轻化的高危因素。

对此，戴瑛说，每个人都是自己健康的第一责任人。年轻人追求健康应从养成良好的生活习惯开始，比如不要长期熬夜，面对压力保持良好心态积极应对，加强平日体育锻炼，增强体质，多食绿色健康食品等。

据新华社



11月19日 (元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
豆角	新鲜一级	6
蒜薹	新鲜一级	8
芹菜	新鲜一级	2.5
大白菜	新鲜一级	1
菠菜	新鲜一级	2.5
胡萝卜	新鲜一级	2.5
茼蒿	新鲜一级	5
大蒜	新鲜一级	5
韭菜	新鲜一级	3
西兰花	新鲜一级	5
油菜	新鲜一级	4
尖椒	新鲜一级	3
圆白菜	新鲜一级	2
鲜羊肉	去骨统货	40
鲜牛肉	去骨统货	38
鲜猪肉	后蹄	20
鸡蛋	新鲜完整	4

监测地点: 马家店农贸市场

辽宁强降水致全省高速公路封闭 多趟列车停运

从17日开始，辽宁迎来一波强降水。截至19日7时，交警部门对全省路网内所有高速公路实施了封闭的交通管制。此外，中国铁路沈阳局集团有限公司管内多趟列车变更或停运。

来自辽宁省气象局的信息显示，17日19时至19日8时，全省共有844个气象站出现降水，平均降水量为40.2毫米。大连、鞍山、本溪、丹东、营口地区40个气象站出

现100毫米到250毫米的降水。部分城市从18日起还迎来了今年下半年首场降雪。其中，辽宁省建平县建平镇出现22.6毫米降雪。

记者19日早晨在辽宁西部锦州市看到，天空中飘起了大片的雪花，气温也骤降至零摄氏度下。交通环卫等部门工作人员正在街头进行除雪作业。葫芦岛市19日9时发布了大雪黄色预警，预计未来

4到6小时，还将出现2毫米到5毫米的降雪。

此次冷空气来袭，给辽宁各地带来降水的同时，随着气温骤降雨水结冰再降雪，路面非常湿滑。辽宁省气象灾害监测预警中心19日发布了道路结冰橙色预警。交警部门提醒，驾驶员出行可采取车辆防滑措施，听从指挥，慢速行驶，行人出门注意防滑。

据新华社

阜新“候鸟老人”开始向南“迁徙”

□记者 梁东辉

冬天去南方，夏天回东北，如今已成不少老年人新潮的生活方式，很多年轻人也赞同爸妈候鸟式迁徙。

“我前几年旅游的时候去过海南，在那住了10多天，感觉玩得非常好。这几年年纪越大就越受不了冷了，膝盖总是胀痛，于是我想去海南过冬天。”市民杨大娘说，去年这个时候，一家老少共6口人一起

飞去海南，因为感觉不错，直接租了一套房子。杨大娘告诉记者，海南的生活成本不算高，租房要比住宾馆便宜，这几天她已经订好了飞机票，再过几天就要到海南过冬了。

也有一部分市民是因为身体健康原因选择南下养生。今年年近八旬的李女士患有心脏病和高血压病。每年秋冬换季时，

身体都会不舒服。为此，每年到了冬季，李女士就要南迁。李女士告诉记者：冬季南方气温不像东北这么低，血压不会骤然升降，非常适合养生。

记者了解到，我市“候鸟老人”南飞过冬是自发兴起的，他们大多选择环境优美、气候怡人的南方市县，非常适合老年人居住、养生。

天冷汽车加热坐垫热销 业内人士建议谨慎使用注意安全

□记者 梁东辉

立冬后，我市的天气日渐寒冷了，有时坐在汽车里也会感到寒气逼人。一种可以加热的汽车坐垫近日在市场上火了起来。这种坐垫可以通电加热，而且价格便宜，很受有车一族的欢迎。

昨日，记者走访我市多家汽车用品店了解到，从本月开始，不少车主开始为爱车更换坐垫，有的车主安装了加热坐垫。在解放大街一家车饰店内记者看到，可以通

电加热的坐垫更是摆在店中醒目位置。店主说：“我们店这几天加热坐垫卖得比较多，一天能卖出五六套。一位正在购买加热垫的市民王女士说：“现在的天气实在太冷了，车里虽然开空调，但坐垫还是让人感到凉凉的。这种加热坐垫价格不高，我准备买一套。”

对于加热坐垫的安全性，记者采访了某汽车4S店的专业技术人员。他说，由于

每辆车的电压额度是一定的，如果额外赋予新电阻，会引起线路短路。现在市场上的低价加热坐垫，多数是通过点烟器通电，这样很容易烧损保险丝；有些不连接点烟器的则需要改线路，在安装不当的情况下有可能会引发火灾。鉴于当前市场上加热坐垫质量参差不齐，他建议车主们谨慎使用，最好购买大品牌有质量保证的产品。还可以选择羊毛或者加绒的坐垫，既暖和又安全。



天气预报

今天晴(阜新市区)

风向风力	西北风4-5级
温度	-16—-1℃
紫外线辐射强度	弱
穿衣指数	建议穿棉服外套
感冒指数	易发
晨练指数	不宜
洗车指数	不宜
湿度	48%
空气质量	优

彰武地区	晴 -16—-1℃ 西北风4-5级
------	-------------------------

(栏目主持 包颖)

派出所公章都敢伪造！安徽合肥警方打掉一个制售假证团伙

大到车牌，小到公章，甚至连派出所的公章都敢伪造。记者日前从安徽省合肥市公安局了解到，当地警方打掉一个专门从事伪造各类证件、车牌、公章的犯罪团伙，抓获犯罪嫌疑人10名，收缴假证2122份、公章模板30000个、假车牌599块。

今年7月，合肥市公安局庐阳分局杏花派出所民警在办理一起案件的过程中，对一名犯罪嫌疑人进行安全检查时，发现其随身携带一枚伪造的当地派出所公章。警方随即展开调查，发现这枚假公章来自一个组织严密、分工明确的制售假证团伙。该团伙租住在当地一个小区内，以此为制假作坊，按照买家的要求制作相关假证件、假公章、假车牌等，然后邮寄到买家手中。

近日，警方开展统一抓捕行动，一举抓获10名犯罪嫌疑人。据他们交代，该团伙自今年1月以来到处张贴“办证”广告招揽生意。通常一个假证书售价150元到500元不等，生产成本不足6元，每个月能对外发出60余单快递。

目前，相关犯罪嫌疑人已被依法处理，案件仍在进一步侦办中。

据新华社