

怕得感冒 老汉被“软禁”



年年得流感 今年被“禁足”

自打立冬,秀芬大娘就把老伴儿沈大爷“禁足”了:不许出门,老实在家待着。秀芬大娘这么干,绝不是惩罚,而是保护——沈大爷79岁了,每年冬天流感他都中招。去年年初更是发烧、感冒、咳嗽折腾了一个来月,半条老命差点搭上。

有了前车之鉴,秀芬大娘如今把心提到了嗓子眼儿。每天早上一睁眼,先看家里的温度、湿度,热了就关暖气,干了就开加湿器;隔三差五,还拿84消毒液擦地;一日三餐,更是变着法儿地搭配荤素,就为了给老伴儿加强营养,增强抵抗力。

秀芬大娘不但让沈大爷出门,在家里,也像养3岁孩子一样,不错眼珠地盯着他。沈大爷站在窗口看看外头,不超过5分钟,秀芬大娘的尖嗓子就响彻客厅:“哎,老头儿,窗

户那儿寒气大你不知道吗?你感冒了还得我伺候,你就不能给我省点事吗?!”典型的刀子嘴豆腐心。

您还别说,可能就因为秀芬大娘“严防死守”,沈大爷自打入冬以来,安然无恙。不过,老爷子性格外向,这天天不让他出门,确实有点憋得慌。原先沈大爷有晚上遛弯儿的习惯,现在改成了在家里“转圈儿”;以前他特喜欢跟老同事、老同学聚会,现在只能打电话、发微信聊天。不让他出门,沈大爷盼着家里来人,可是秀芬大娘除了儿女,谁也不让来。就算是孩子们,若有个头疼脑热,也被她拦在门外:“别来了,传上你爸可就崴了!”沈大爷虽然心里感激老伴儿对他的悉心照料,但天天被“捆”在家里,也难免有种“蹲大牢”的感觉。

说是去看病 其实为“放风”

周末女儿、女婿一家上门探望。正说着话,秀芬大娘发现沈大爷的降压药没几粒了,她让闺女去医院开点儿。女儿、女婿答应着往外走,不料沈大爷拿着外套也跟了过来。

“爸,您这是干嘛?我妈不是不让您出门吗?”女儿一脸不解。老头戴上帽子、口罩,不紧不慢地说:“我最近血压有点变化,得问问大夫!”“我们给您问吧,您甭折腾了!”女婿赶紧殷勤。“不行,你们说不清,我就得自己去!”老爷子说着就要往外走。

要搁别的事,在秀芬大娘那,绝对是墙上挂帘子——没门儿,但沈大爷说要去看病,她倒觉得让大夫给看看也好,于是叮嘱了几句到院别戴口罩,快去快回之类的,准了。

一路上,老爷子两只手扒着侧面的车窗,

脸都快贴到玻璃上了,他东张西望、左顾右盼,眼睛都不够使了。开出去俩路口,沈大爷说,这新装了个红绿灯啊;走到主干道,他手一指,原先那房屋中介改药店了!坐在前排的女儿女婿听他叨叨,忍不住相视一笑:老爷子肯定是在家憋坏了,这简直就是“小鸟出笼”啊!

到了医院,大夫给量了血压,开了药,眼看就要叫下一个号了,沈大爷居然什么都没问。女婿说:“爸,您不是有事要问大夫吗?”沈大爷吭哧憋肚:“我……就是想让大夫量量血压,家里那电子血压计老不准,医院里这种水银的,不是更准嘛!”女儿、女婿面面相觑,还是女儿心眼活泛,她悄悄跟老公说:估计我爸根本没事,就是想趁机溜一圈……

“圈养”变“放养” 老头儿乐开花

还真猜对了!出了医院,沈大爷一上车就说,咱走xx路吧!女婿瞪大了眼睛:“那不得兜一个大圈吗?”没等老爷子回答,女儿开腔:“就听咱爸的!”于是,原本十几分钟就能到家,三个人愣是晃荡了半个多小时。路上遇到堵车,女儿、女婿心情烦躁,沈大爷却一边看着窗外的风景,一边哼起了歌,十分享受。

等进了家门,沈大爷的状态显得倍儿好。秀芬大娘一打眼就看出来了:“哟,遇到什么喜事,这么高兴?”沈大爷说了句没事,

一个人上卧室看电视去了。女儿拉住老娘,小声叨咕了几句。秀芬大娘听完又可笑,又无奈。女儿趁机说:“妈,您还得让爸下楼遛遛,要不他得憋坏了!”老太太没回答,径自走到老伴儿身边:“哎呀,出去一趟,你这气色都好了!得,以后你帮我买菜,就当‘放风’了!”沈大爷对秀芬大娘满脸堆笑,连忙竖起了大拇指。他高兴的不仅仅是“重获自由”,还因为向来说不一二的老伴儿终于开始在意他的心情。

收放之间都是爱

秀芬大娘对沈大爷的“软禁”源于“前车之鉴”,是对疾病的恐惧,是对老伴儿的不舍。沈大爷也不是一个任性妄为的人,谨遵老伴儿的戒律,可能是对自己身体的自知,也可能是对老伴儿的体谅。但无论如何,自由对每个人都是非常可贵的。哪怕是出于关爱,在严格的控制和束缚中,沈大爷也只能体会到不安和忧虑,难以自在、快乐,时间长了难免情绪低落,甚至抑郁。

难得的是秀芬大娘能够克服自己的焦虑,放下控制,让沈大爷“重获自由”,这是老伴儿之间相伴一生后真正的理解与默契,是对沈大爷真正的在意。

人到老年,需要更多地面对人生的不确定性,面对疾病的威胁和折磨,有老伴儿相伴,坦然从容。执子之手,彼此扶持,过好当下的每一天,是老年人最大的幸运与幸福。 据《今晚报》

家长里短

常回家

《常回家看看》是大家耳熟能详的一支歌曲,曾经打动过很多人的心。

最近几次回家,目睹老爸的变化,让我对这首歌又有了更深的理解和感受。

老爸86岁,已经拄上了拐杖,耳朵也越来越不好使,说话总打岔,时间久了他索性越发不爱出声,唯恐误解别人的话意。全家人一起聊天说得热闹,他默默坐在一旁,一言不发,好像我们说的与他毫无关系。

老爸年轻时魁梧健硕的身形,容光焕发的面貌,怎么统统不见了?

每次去看老爸,他总要留我吃饭。来去匆匆的我,不敢对视老爸恳切的眼神。

一天,我买了些吃的,又买了双鞋,回家探望老爸。用力敲门,没有动静,再用力敲,很长时间才听到屋内慢腾腾的脚步声……试穿了新鞋,老爸很满意;闲聊了几句,我又要出门办事。跟老爸告过别,我轻轻虚掩家门,快步下楼,到楼下才想起口罩忘戴了,转身回去,推开门,父亲全然不知有人进来,只见他站在窗前,专注地看着楼下的路。我知道他那是看我,每次我离家而去,他都要从窗口看我,直到我开车开出老远……

我拿上口罩轻轻离去。正好遇到我妈,妈说,每次听到你们要来,他也总是站在窗前,望着、等着……

偶尔跟老爸聊天,我会问起老爸年轻时的过往,想与他分享他曾经的峥嵘岁月。老爸告诉我,1950年,17岁的他从辽阳参加志愿军,跨过鸭绿江,参加抗美援朝战争。在朝鲜,他们部队负责武器装备运输,部队长途行军,敌机没日没夜轰炸,想要切断志愿军的运输线。行军时,汽车车队安排岗哨,发现敌机立刻鸣枪示警,汽车当即关闭大灯,使敌机轰炸失去目标。当时,部队吃的主要是炒面和压缩饼干,因为食物单一,许多战士患上了夜盲症;夏季,他们经常挖野菜吃以平衡营养。后来,条件好一点,国内运来海带、虾皮、花生米,还有咸菜炒黄豆,伙食就有了很大改善。老爸还告诉我,部队行军,休息时只能裹着衣服睡觉,如长时间驻扎,则以班为单位挖防空洞,战士们把汽油桶剖开,铺展,搭成可以烧火的火炕。1953年后,他们留在朝鲜帮助老乡盖房。1958年才回国回北京。

这就是我的老爸。我们有责任让他的晚年更有尊严更为幸福。

近几年,我们全家一起,带老爸游览了天坛、园博园……老爸非常开心。

我告诫自己,一定要常回家,看老爸…… 据《北京晚报》

婚恋密码

降温中的温情

4月的一天,我加入一个团队去外地学习。

十里不同天。出发时阳光和煦,大地春暖,气温达20℃,只穿一件夹克当外套便可以了。可是,去往目的地的途中,便觉气温一路下降。到达的当晚,又是下雨又是刮风,气温跳崖式降到8℃左右。

第二天,要到另一个地方去,吃过早饭后,大家办理退房手续,准备乘车出发。我发现温度降得更厉害了,从宾馆大厅往外走时,一股寒气瞬间便钻进全身,浸入骨髓,冻得我瑟瑟发抖。有人说,今天最低温度2℃。

等到大家都上车后,便听车内一片嚷嚷声:“冻死了”“好冷”“师傅,开空调吧”!

这时,一个五十多岁的人站了起来,说要去拿衣服。我的第一反应是他要去宾馆房间里拿。又一想,不对,房都已经退了,他是要下车,拿行李舱里旅行箱中的衣服。

一会儿,他上来,穿了一件红灰双色的冲锋衣。他开心地说:“这下暖和了。出来时,老婆硬要把这件衣服揣箱子里。我嫌她烦——天这么热,带这么厚的衣服,还不把人热死了!现在看,还是老婆对!”

车上人都打趣他“还是老婆对你好吧!”

紧接着,这个人拿出手机,拨了一个号码,当着一车人的面大声说着:“冲锋衣穿上了,里面的羊毛衫也穿上了!”“不冷,一点也不冷,你上班还没出发?”

车上人又打趣他“实行重大事项报告制度”。那人听了,嘿嘿一笑。人老了,相互关心就融在这一言一行的细微当中。

父母关爱孩子,是单向的。而老两口儿之间的关心,是双向的,有种“你离不开我,我离不开你”的牵挂。年老时,你在,我在。问一声,粥可温,衣可暖,便是世间桃花源。

据《今晚报》

专家点评