

# 杨倩：越努力越幸运

凭借在东京奥运会上的突出表现，中国首位“00后”奥运双金得主杨倩在日前揭晓的第26届“中国青年五四奖章”评选中榜上有名。读书、射击两不误，成为青年榜样的杨倩再次走入大众的视野。

出生于普通农家，杨倩成为射击运动员纯属偶然。10岁那年，因为一双有着灵气的眼睛，她被时任宁波体育运动学校射击队教练虞利华一眼看中。“她的眼睛是独一无二的，眼珠子像有水滴一样清澈。我跟她讲话的时候，她看着我，不躲闪，这说明她专注、自信、有胆量。”

“运动员这条路并不好走，你是不是想明白了？”父母问杨倩。

“想明白了。”杨倩毫不犹豫地回答。射击训练，不仅考验技术、更考验心性。刚进入射击队，杨倩有大半年甚至连一发子弹都没打过，每天都是重复的动作练习。如何在日复一日的训练中坚持下来，成了杨倩的必修课。

“射击是一个孤独、漫长且枯燥的项目。训练服冬天太僵硬、夏天闷死人，每天好几个小时端着气步枪一动不动。我终于忍不住，不想练了，央求妈妈带我回家。”杨倩说。

一度想放弃的杨倩，在妈妈的劝说和教练的鼓励下，最终还是选择了坚持。

2014年，练了4年的杨倩在浙江省运动会上的10米气步枪比赛中打出了40发399环的佳绩，达到世界水平。虞利华萌生了送她去清华边读书边练射击的想法，因为清华大学有一支射击队，这是十分难得的机遇。

之后，杨倩被特招入清华射击队，进入清华附中学习，边读书边训练的生活开始了。作为北京市的重点中学，清华附中的学业压力一度让杨倩有些力不从心。但是要上清华，就必须高考，因此在完成每天的训练之余，杨倩还必须抓紧时间投入学业。

每天下午3点半之前，都是杨倩的学习时间，之后她要赶到射击队训练。为了节约路上往返的时间，她有时候就在射击馆学习，回到宿舍往往已经是深夜了。

“从我被清华射击队特招，进入清华附中开始，我的另一个目标就是考入清华大学。在大多数高中生为高考全力以赴时，我需要兼顾两件事，训练和学习几乎无缝衔接。”对于那段日子，杨倩记忆犹新。

顺利考上清华大学后，杨倩曾一度对未来有些迷茫。虞利华到北京曾找她深谈了一次，“学业与职业，就像一个人的两条腿。刚开始起步或许会很辛苦，但无论是对职业的发展，还是未来的人生，两条

腿走路都会更稳一些，也走得更远一些。射击运动员还是清华学子，这两个身份你都不可以放弃，还要努力都做好。”

如今再回首，杨倩无疑都做到了。在宁波奥运全运健儿凯旋总结表彰大会上，杨倩说：“星光不负追梦人，我始终相信，越努力越幸运！”

在日前国家步手枪射击队开展的五四青年节队内读书交流活动中，谈及走上射击之路的原因以及从事射击运动后的感受，杨倩说：“最初接触射击是因为好奇和感兴趣，但通过漫长的基本功训练，我发现它带给我的痛苦远大于快乐，但是我又在每一次突破自己和取得好成绩时感受到了它带给我的成就感，这促使我不断朝每一个小目标努力，让我得到了成长。”

“我觉得，我和我的射击事业是互相成就的。因为它，我得到了很多，所以我有义务对它负责，现在的我对它既是热爱也是责任，希望未来，它能够和我一起创造出更多的精彩。”杨倩说。

国家射击队目前正在南京进行封闭训练，准备下一阶段的全国锦标赛和亚运会选拔赛。选拔赛两场战罢，杨倩积分暂列第三。

“五一假期一直在训练，我会用更好的状态迎接亚运会选拔赛。”杨倩说。 据新华社

## 国产原创篮球动画《左手投篮》年内播出

由心动漫画和企鹅影视联合出品的国产原创校园篮球二维动画剧集《左手投篮》5日发布全新预告片，该片预计于2022年内在腾讯视频独家播出。

该预告片以篮球比赛中的“24秒”为主题展开，展现了丰富的剧中场景，画面风格极具代入感，人物动作细腻流畅，篮球戏份热血震撼，引发了观众对《左手投篮》剧集的期待。

据心动漫画相关人士介绍，这达预告片的所有镜头均来源于正在制作的剧集正片，为了让作品更加精彩、视效更具写实感，制作团队精心打磨，以真实的生活情境为基底，细腻描绘了城市街道、高中校园、篮球联赛等场景，全景展现了当代高中篮坛青春热血的校园体育氛围。此次还公布了第一季将亮相的五支球队队徽，让观众对剧情故事有了更多的想象空间。

《左手投篮》从校园体育叙事角度出发，讲述了篮球少年许星泽与伙伴们因热爱篮球相识相伴、超越自我的故事。目前，国内优秀的原创体育动画比较稀缺，《左手投篮》的创作者们希望能填补市场空白，中国篮协是这部动画剧集的官方支持单位。

《左手投篮》剧集制作方及出品方心动漫画是一家专注于原创体育动画IP开发的动漫公司，其母公司北京左手投篮文化有限公司的定位是一家跨次元的体育文化消费初创企业。除这部篮球剧集外，该公司还在开发足球、棒球等原创动画项目。

据新华社

## 欧冠决赛又见“红皇”大战，这次有啥新剧情？



5月4日，皇家马德里队球员罗德里戈（前左）在比赛中射门。

皇家马德里坐镇主场逆转曼城，将与老对手“红军”利物浦重演四年前欧冠决赛的巅峰对决，两队再度相逢不仅更有看点，也更具悬念。

### 决赛再演“名场面”？

身上都带有欧冠基因的两队，一共拥有19座欧冠奖杯（皇马13次、利物浦6次）。2017-2018赛季决赛中，双方的较量无论激烈程度还是戏剧性都堪称经典，萨拉赫的受伤离场、贝尔的倒钩破门与卡里乌斯的两次重大失误，都是欧冠历史上的经典镜头。

如今再次会师决赛，双方都处在最佳状态。皇马提前四轮收获西甲冠军，在欧冠更是连续淘汰了切尔西和曼城两支英超豪门；利物浦本赛季夺得英格兰联赛杯冠军，目前英超联赛、欧冠和英格

兰足总杯都在争冠，目标直指“四冠王”。

展望“火星撞地球”的决赛，短短四年间，上次“名场面”的主角拉莫斯、卡里乌斯等人已经转投他队，贝尔也淡出皇马主力阵容，倒是两队中的罗德里戈、维尼修斯、若塔等年轻球员逐渐挑起大梁。比赛风格上，皇马沉稳老练，利物浦激情四射，新仇旧怨一起算，将擦出更多精彩火花。

### 金球之争起变数？

状态火热的本泽马目前以15球高居欧冠射手榜首位，其中有10粒进球来自淘汰赛，追平了前队友C罗的单赛季欧冠淘汰赛进球纪录。从当年的“僚机”到如今的核心，近两个赛季本泽马在年龄增长的同时开发出了更多进攻手段，终结能力大幅升级，在2022年金球奖的角逐中，他暂处领跑位置。

不过，由于改革后的金球奖重新划定了时间范围，今年的评选不再考虑球员在年底卡塔尔世界杯上的表现，所以欧冠表现成为最大获奖砝码。这意味着在即将到来的决赛中，利物浦一方若有球员能带领球队夺冠，很可能“毕其功于一役”，在评选中占据主动。

利物浦最有希望染指金球奖的是萨拉赫。目前占据英超射手榜首位、在欧冠中打入8球的埃及人，已是第三次率领利物浦队闯入欧冠决赛。虽然在年初错失问鼎非洲杯的机会，但萨拉赫回归俱乐部后状态不错，与往年相比不再仅仅是攻城拔寨的好手，也能适时做出牺牲起到牵制作用。欧冠决赛若有优异发挥，萨拉赫后来居上的可能性不低。

### 四冠收官有望？

利物浦是目前欧洲足坛本赛季唯一有机会成为“四冠王”的俱乐部，几项处于争冠的赛事中，欧冠将最后揭开悬念。

“红军”在今年2月拿下了联赛杯，当时决赛中通过点球大战艰难战胜的切尔西，正是接下来足总杯决赛的对手。切尔西近两月来受场外因素的影响起伏不定，但一来欲报联赛杯憾负的一箭之仇，二来“蓝军”本赛季只剩足总杯这一项可争取的锦标，自然是铆足了劲儿想要阻击利物浦。

联赛方面，在还剩下4轮的情况下利物浦只落后“领头羊”曼城1分，双方稍有闪失都可能满盘皆输。再一次作为追赶者的利物浦，当然不希望再次品尝三年前以1分之差屈居亚军的遗憾。进入5月后依旧保持三线作战，对球员来说既可能是一鼓作气，也可能是强弩之末。揽下更多奖杯还是功败垂成，“红军”将面对终极考验。 据新华社

## 马德里网球赛：三小时大战挽救四赛点 纳达尔苦战三盘晋级八强

2022年马德里网球公开赛5日展开男单第三轮的比赛。西班牙“天王”纳达尔苦战三盘，以2:1险胜比利时选手戈芬，闯入八强。

面对世界排名第60位的戈芬，赛会3号种子纳达尔的晋级之路并不如想象中轻松。在顺利拿下首盘后，西班牙人在后两盘遭遇了来自对手的顽强抵抗，四次挽救赛点，最终依靠决胜盘抢七的胜利才艰难拿到一张八强入场券。全场比赛耗时3小时13分钟，三盘比分为6:3、5:7、7:6(9)。

第一盘戈芬在第五局率先破发，但纳达尔在第六和第八局回破，轻松拿下。第二盘纳达尔在早早破发后将比分一路领先至5:3，又在对手非保不可的发球局逼出赛点。但戈芬稳住阵脚，保发成功。随后，在自己的发球胜赛局，纳达尔再次错失赛点，并遭对手破发。第十二局，纳达尔在发球局两次送出盘点，戈芬乘势破发后将总比分扳为1:1。

决胜盘，两人都紧守自己的发球局，将比赛拖入抢七。抢七中纳达尔一度4:1领先，但戈芬连得5分抢先拿到赛点。在全场观众的助威声中，纳达尔顶住压力挽救4个赛点，自己也丢失了一次终结比赛的机会。战至10:9，纳达尔终于兑现其本场拿到的第四个赛点，惊险晋级。

赛后，纳达尔承认自己虽然复出，但身体状况并不理想：“我的脚一直在疼，而这已成为我的日常。这样的慢性伤病没有办法根治。”

纳达尔在四分之一决赛中将被誉为“纳达尔接班人”的西班牙小将阿尔卡拉斯，后者当日同样经历了三盘大战，并以6:4、6:7(4)、6:3的比分淘汰英国人诺里晋级。谈到与阿尔卡拉斯的这场较量，纳达尔说：“他近来风头正劲，状态优于我。我很清楚现实如何，但我仍会努力争胜。”

此外，由于英国选手穆雷退赛，赛会头号种子焦科维奇在当日得以兵不血刃地闯入八强；二号种子兹韦列夫也因对手穆塞蒂在比赛中途受伤而轻松晋级；四号种子齐齐帕斯则以6:3、6:4直落两盘击败保加利亚人季米特洛夫。

而在当日展开的女单半决赛中，8号种子贾贝乌尔以6:2、6:3战胜资格赛选手亚历山德罗娃，美国球员佩古拉以6:3、6:4击败瑞士人泰希曼。 据新华社

## 张家口：立足冬奥场馆利用 大力发展赛事经济

北京冬奥会和冬残奥会圆满落幕，赛事举办地之一的张家口步入后奥运经济高质量发展的新时代。记者近日了解到，这座城市将立足冬奥场馆利用，大力发展赛事经济，不让奥运场馆“闲”下来，不让奥运热度“凉”下来。

据张家口市体育局相关负责人介

绍，为放大冬奥场地优势、用好新机遇，张家口充分利用属地技术官员、裁判员、教练员的赛事组织经验和体育器材服务保障基础，进一步加大政府补贴力度，引导各行业、各类市场主体发挥主体作用，在崇礼地区尤其是冬奥核心区，积极承办举办各类高水平冰雪赛事，吸引各类

群众性品牌赛事活动落户。

同时，该市还将持续完善冬奥场馆功能，以冬奥村为中心，整合周边云顶滑雪公园、大舞四季文化旅游度假区、崇礼翠云山国际旅游度假区等资源，打造低碳高端旅居社区和高品质旅游度假区。 据新华社