



近日,血氧仪、制氧机等产品热销,许多品牌店铺中均已无现货。这两种产品热销,主要是受当前新冠病毒感染的影响,大家都希望家中的老人感染时,能够掌握血氧饱和度,也能及时补充氧气。对一般家庭来说,有必要配备这些产品吗?

## 血氧仪制氧机热销

在江苏生活的田甜近期正在线上寻找制氧机现货,此前为应对新冠病毒感染,她已相继购入了紫外线灯和血氧仪。

“我已经买了血氧仪,制氧机不好买。因为我爸的肺部以前有一点结节,曾患过肺结核,所以我觉得还是要备一点医疗器材,就会关注这一块。现在渠道也很多,电脑上、微信群里都会有这方面的介绍。”田甜说。

河南的王致(化名)是一名医生,他在一个月前就给父母购买了制氧机。“制氧机已经买了一个月了,我买的就家用型的,它的制氧量非常小,买的主要目的还是为了老年人日常保健的氧疗。因为父母都没有什么基础疾病,也不是为新冠准备这个东西。”

在疫情防控政策调整之后,血氧仪、制氧机等产品逐渐走红。国家有关治疗的措施提到,“密切监测生命体征,特别是静息和活动后的指氧饱和度和等”;多位专家在进行疾病科普时也提出:“氧饱和度低于93%比较危险”,缺氧可导致机体器官受损,特别需要警惕老年人“沉默性缺氧”。

## 何为“沉默性缺氧”?

北京某三甲医院医生解释:“沉默性缺氧”指的是一些人群对缺氧反应迟钝。“一些病人,尤其是老年人,对缺氧比较迟钝,没有胸闷呼吸困难的表現,家人也不容易察觉,但是等送到医院的时候,患者就已经表现为I型呼吸衰竭状态了。”

田甜说,自己想要购买血氧仪及制氧机的原因就在于此——血氧仪几十到一百多块钱不等,一般夹在手指上就可以监测血氧情况,如果缺氧,可以使用家用制氧机来补充氧气,提升血氧饱和度和。

田甜说,老人一旦咳嗽,如果血氧饱和度没有到90%,我们就要把他送进医院就医,如果血氧饱和度和在90%以上的话,就可以在家里治疗。主要是怕老人患病后咳嗽、胸闷,如果一旦呼吸不上来,可以用制氧机直接供氧,也可以为及时到医院就诊争取点时间。

不过,血氧仪及制氧机最近却并不好买,很多产品价格高涨,一些店铺已无现货,甚至连预售也有数量限制。

某店铺直播间客服表示:“直播间没有血氧仪,制氧机的话,目前只有3升机了,5升机已经拍光了。”

另一品牌的直播间评论中,有消费者询问发货时效,店铺方回答:“以前现拍现发的待遇已经没有了”。客服表示,现在想拍都没有现货,都得等,大概都要等20天内才能陆续发货。

## 何种情况要买血氧仪和制氧机?

对于家中有老人的家庭来说,血氧仪和制氧机是否为必备品?使用过程中又有哪些注意事项?

东南大学附属中大医院呼吸与危重症医学科主任医师韩淑华认为,如果老年人无基础疾病并接种了疫苗,不必要准备制氧机。

韩淑华说,老人如果患有基础疾病,或者免疫功能低下,家里人实在担心,可以备一台制氧机。基础疾病指的是如肺癌或者其他肿瘤在化疗的,又没有打疫苗,免疫功能低下,可能容易合并感染。

还有的老人有一些自身免疫性疾病,或者做了器官移植,在吃免疫抑制剂的,这部分患者可能容易合并重症。如果需要购买制氧机,这之前需要备一台指脉氧仪(血氧仪),指脉氧如果显示血氧确实是低于93%,再吸氧就可以了。

有专家提示,极重度的慢阻肺患者、已出现低氧血症的心血管疾病患者、出现低氧血症的其他疾病患者及一些特殊情况,需要吸氧。韩淑华提示,即使本身有吸氧需求,也应遵医嘱使用,否则可能会适得其反,导致严重健康问题。

韩淑华表示,吸氧在医学上分为低浓度吸氧、中浓度吸氧和高浓度吸氧。一般情况下,如果在家吸氧,担心浓度掌握不好,可以进行低浓度吸氧。如果浓度过高可能有二氧化碳潴留,病人的呼吸频率反而可能会慢下来,会出现一些不良反应,从I型呼吸衰竭可能转成II型呼吸衰竭。我国的慢阻肺病人比较多,本身可能就有二氧化碳的轻微滞

## 「沉默性缺氧」刷屏

# 血氧仪、制氧机 家里有必要准备吗?

留,这时候如果氧浓度高,病人的病情可能还会加重。

韩淑华表示,目前从临床来看,重症的比例已极大降低,对于老年群体来说,防范新冠病毒感染风险最有效的措施仍是接种疫苗。

## 智能手表能否代替血氧仪?

由于各网购平台上已经抢不到血氧仪现货,也出现一批消费者开始考虑购买有血氧监测功能的智能手表/手环。

究竟智能手表能否平替血氧仪?记者致电上海地区多家华为专卖店、小米之家和苹果官方直营店及授权专营店。各门店相关工作人员均表示,近期有少数顾客咨询过手表测血氧的功能,但因此来购买手表的并不是很多。部分门店工作人员还表示,运动手表测血氧的功能平时使用没有什么问题,但和血氧仪这样专业的医疗器械相比一定是存在差距的。

华为方面表示,智能穿戴设备的功能及数据精准性,已经可以作为日常生活健康监测同时也能够成为医疗辅助数据的重要设备了,像对心率的连续监测、观察心率变异率、呼吸频率、氧饱和度和、皮肤温度、甚至是血压监测,都获得了极大的实用性应用。

小米之家一位工作人员表示,小米手表中的“血氧”功能不建议作为医疗使用。“以前大家购买手表关注运动方面比较多,现在方向有点改变,近期也有人来咨询手表的测血氧功能,但是我们没敢让顾客买,毕竟它只是个手表,它可以有健康监测的功能,但是仅供参考,不能作为医疗使用。”

一位苹果授权专营店的工作人员表示,平时日常监控使用应该是没什么大问题,但要是强调精准度就不能和专业的器械相比。另一位苹果官方客服表示,血氧传感器功能只用于日常监控数值,实际检测还是以医生或是专业的医用器械为主。

记者查询苹果官网发现,官网关于如何在Apple Watch上使用“血氧”APP中有作相关提示:“血氧”APP的测量数据不适用于任何医疗用途(包括自我诊断或咨询医生的情形),只能用于一般健身与健康目的。

此外,一位不愿透露姓名的三甲医院医生表示,手表测血氧的功能肯定没有血氧仪那么准确,但也不是不能用,只能作为参考。

## ■相关

## 老年人合并感染怎么办?

目前已经发现有流感和新冠同时存在病例。由于老年人本身免疫力较弱,可能合并的基础疾病比较多,包括心脑血管疾病、糖尿病等,是需重点关注的脆弱人群。如果老年人同时合并感染,武汉市第三医院首义院区发热门诊负责人、急诊科主任万少兵提醒:

根据国家卫健委对老年人的年龄分级,60岁以下、60岁—79岁,没有基础病,无特殊不适的建议居家治疗;60岁以下、60岁—79岁,有基础病,病情稳定建议尝试居家,密切观察;80岁以上人群最好感染后直接选择到医院进行诊治。

如果老人感染后无高热,食欲、身体活动各方面都没有影响,在进行居家监测时,家人要密切观察老人的状态。

由于年龄较高、运动量少,老人发热后更容易引起食欲下降,家人要特别关注老人的吃和喝,在饮食上保证营养充足,多吃富含维生素的饮料及水果,避免因抵抗力下降引起病情加重。

为避免高热给病情带来的一些不利影响,家人可以联系家庭医生或互联网问诊,在医生的指导下选择适合的退烧药,让老人尽快退烧,同时可以选择一些中成药,来缓解咳嗽、咽干等症状。

如果居家病情不稳定,有憋气、胸痛,连吃2天退烧药仍发热38.5℃、精神状态不佳或其他基础病症状波动,本来在家里能走路、遛遛弯,感染后下不了床,一旦出现这些症状加重的情况,要及时将老人送到社区医院或定点医院进行救治。

万少兵强调,不论是流感还是新冠病毒感染,都没有治疗的特效药物,在预防上打破其传播链是至关重要的。接种疫苗、戴好口罩,注意手部卫生,尽量不要去人口密集的地方,室内要多通风,室内可以定期消毒。

(据人民网)

## 这些新规明年1月上线

一批重要新规即将于2023年1月1日上线,涉及出行、医疗、移动通信等领域。

### ●铁路运输新规程 儿童购票有变化

新修订的《铁路旅客运输规程》2023年1月1日起施行。按照规定:实行车票实名制情况下,儿童旅客以年龄划分优惠标准。随同成年人乘车的儿童,年满6周岁且未满14周岁的应当购买儿童优惠票;年满14周岁,应购买全价票。每一名持票成年人旅客可免费携带一名未满6周岁且不单独占用席位的儿童乘车,超过一名时,超过人数应购买儿童优惠票。儿童年龄按乘车日期计算。

此外,新版《铁路旅客运输规程》进一步加大了对弱势群体的服务倾斜:允许视力残疾旅客携带导盲犬进站乘车。铁路运输企业要为老幼病残孕旅客等提供优先购票、优先乘车等服务,为老年人和其他需要帮助的旅客提供必要的人工服务。

### ●实施药品注册申请电子申报

根据国家药监局关于实施药品注册申请电子申报的公告,自2023年1月1日起,申请人提交的药品注册申请及审评过程中补充资料等,调整为以电子形式提交申报资料,申请人无需提交纸质申报资料。现有工作程序不变。

### ●举报违法违规使用医保基金最高奖20万

《违法违规使用医疗保障基金举报奖励办法》2023年1月1日起施行,明确把针对所有违法违规使用医保基金行为的举报纳入奖励范围,并结合各地实际情况,规定按照案值的一定比例给予举报人一次性奖励。同时将奖励金额上限由10万元提升至20万元,并设置了最低200元的奖励金额下限,充分发挥奖励激励作用。

### ●除基本功能软件外 手机预装App均可卸载

《关于进一步规范移动智能终端应用软件预置行为的通告》2023年1月1日起执行,提出生产企业应确保移动智能终端中除基本功能软件外的预置应用软件均可卸载,并提供安全便捷的卸载方式供用户选择。

(据人民网)

## 国家医保局:将全面排查并取消医保不合理限制

国家医保局近日印发《关于全面排查并取消医保不合理限制的通知》,将重点排查医保在协议管理、预算管理、审核结算、考核评价、基金监管等方面是否存在不合理限制和要求,直接或间接导致医疗机构在为参保人员提供医疗服务过程中,产生不方便甚至损害参保人员利益的行为。

国家医保局有关负责人介绍,根据群众反映以及前期调研情况,此次排查重点聚焦群众最为关心的三大类问题:一是住院医疗服务方面,是否存在医保对定点医疗机构年度总额预算/总额控制不科学、不规范且缺乏合理调整机制,以及是否存在对患者住院天数作出具体限制,导致推诿病人、分解住院等情况;二是门诊医疗服务方面,是否存在医保对参保患者用药规定具体天数或金额上限,导致医疗机构不能或便于开具长期处方;三是医保考核管理精细化方面,是否存在医保直接搬用有关部门管理指标作为医保部门管理指标,如住院、门诊次均费用、药占比等,导致医疗机构及参保人员误认为是医保部门的管理规定。

按照通知,此次排查工作分3个阶段进行:2022年12月底前,统筹地区医保部门开展自查自纠,形成问题清单,根据具体情况逐一落实整改措施;2023年1月31日前,省级医保部门汇总全省情况,形成全省排查和取消医保不合理限制的整改情况报告;2023年2月底前,国家医保局开展工作督导和调度,通过多种渠道了解各地排查及整改实际情况,进行工作总结。

(据新华社)