寒假，对于小学生来说，是一段充满期待与欢乐的美好时光。它不仅是孩子们放松身心的假期，更是他们探索世界、增长知识、迅速成长的重要时期。今年的寒假，“双减”政策持续推进，小学生们的生活变得更加丰富多彩，有滋有味。在家人、朋友等多方助力下，小学生们在学习与玩耍之中都有了新的突破，开阔了眼界，增长了见闻，成就了越来越强大的自己。

小学生寒假

多元体验与成长的美好时光

□ 本报记者 那宁宁 摄影报道

寒假作业“瘦身” 共享快乐亲子时光

国家“双减”政策实施后，今年小学生的寒假作业发生了明显变化。以往堆积如山的书本作业大幅减少，取而代之的是更加注重实践性和趣味性的作业形式。许多学校设计了创意手工、阅读分享、亲子实践活动等多样化的作业内容，让小学生们在完成作业的过程中，既能巩固知识，又能激发创造力和动手能力。

“寒假作业其中一项，是做一个关于春节的作品，写春节习俗的小作文。”四年级学生小吴说：“我用了3天时间，用彩纸和废旧材料做了一个漂亮的灯笼，做了两个粘贴画，还和爸爸妈妈一起阅读了春节与元宵节习俗方面的书。”小吴和好朋友一起参加了寒假阅读营。大家在图书室里自由选择喜欢的书籍阅读，有指导教师推荐中英文阶段读物，分享读书心得。除了寒假作业自主预习、复习与练习，寒假阅读营学习小组的小学生会在户外发现更生动有趣的知识，伸手触摸大自然的神奇，回到家中与父母共同完成读书笔记，一起互动游戏。这种富有创意的作业形式，不仅减轻了孩子们的负担，还让他们感受到了学习的乐趣。许多小学生家长表示，孩子对这种作业形式非常感兴趣，主动完成作业的积极性明显提高。

“今年寒假作业形式很新颖，实践活动多了一些，孩子每天都会主动去做，有时还会与我们分享她遇到的有趣事情。”格格的妈妈说，春节期间自己带着孩子参加了两次公益活动，到敬老院看望老人，为他们表演节目、打扫卫生。女儿笑着对我说：“看到老奶奶的笑容，让我想起了去世的姥姥，我就像哄姥姥一样对她，自己也感到很温暖，很开心，原来关心和帮助人是一件很好的事。”

小学生同样有自己的烦恼，当他们困惑不解与伤心难过时，家长的陪伴与疏解尤其让亲子感情升温。“不要讨好冷漠，不要辜负热情！”“我们大人也有很多压力和烦恼啊！生活就是向前，一步三停。”“我们不求大富大贵，就希望家人健康平安，你被安稳地爱着，你还在怕什么？”网友平安果妈妈说，自己很幸运假期有时间，可以有更多的机会陪伴孩子。难得的亲子时光，自己可以随时发现孩子成长问题，抚慰她细腻的情绪。“能让你安心当个小朋友的同伴，是世界上最好的同伴。”亲子交流时，感情的抚慰是双向的，是真挚温暖而又令人感动的体验。

游玩研学启智 自我成长感悟良多

寒假是孩子们游玩研学的宝贵时光，无论是家庭聚会还是朋友相约出游，户外有计划的启智活动，让小学生们完成一次又一次身体与心灵的淬炼。

五年级小学生英子与家人一起看了电影《哪吒之魔童闹海》后，就提出了出游计划：“我想去看看桂林山水，还有新疆昆仑山，那是陈塘关与玉虚宫的灵感来源。再选一个景色优美的地方，喟瑟地说两句：你打我噻，你打我噻。”英子说，自己喜欢申公豹这个角色，他曾经的经典台词是：“人心中的成见就是一座大山，一旦形成谁也挪不走。”电影中申公豹没有怀疑是哪吒害他族人，很多人却认为是申公豹灭了陈塘关，很多人心中已经有了一座大山。听了让人想哭。希望以后能看到申公豹番外的电影或漫画，有他和太乙真人交换人生的情节就更好了。“现在我只能看别人的电影，也许以后我能制作自己的电影，我把所学所想用心酝酿，让国漫电影发扬光大。”

“这个假期我和闺蜜一起参加了研学活动，有开心也有烦恼。因为碰到了有些烦的人和事儿，当时都郁闷了。我们一起吐槽，玩游戏，做运动，懂了不少事儿。”六年级学生妞妞果说，假期里自己收获很多，感觉一下子长大了。一位老师的成长故事让自己顿悟。老师说曾在很伤心的时候，读过一本书叫《被讨厌的勇气》，让她度过了难过的日子。她告诉大家，越想要自由，越要拥有被讨厌的勇气，内心强大，自己喜欢自己比什么都重要。

娱乐生活多元 寓教于乐成为亮点

寒假是孩子们放松身心、欢度佳节的好时机。许多小学生利用假期时间，参加了各种娱乐和实践活动，在玩乐中增长了不少知识。

“这个假期我过了一个特别有意义的元宵节。不仅了解了元宵节的起源和风俗习惯，还亲手制作了一个红彤彤的小花灯，到了晚上它能发出白色的亮光，可漂亮了。”海州区西山街道双跃社区的小学生刘赫铭说，自己跟很多小朋友一起，在双跃社区新时代文明实践站参加了“璀璨灯火映双跃，巧手制灯贺团圆”活动。盛京银行志愿者服务队的婷婷阿姨带领大家走进盛银财商小达人课堂，以生动有趣的案例开场，向大家讲解了常见的诈骗手段与防范方法。同时，大家学习到了银行卡的使用方法、利息利率等许多金融知识，懂得了如何管理好自己的压岁钱。希望下次有机会再参加类似活动，在实践中不断寻找快乐，提升自己。

东方美学 非遗传承

日前，市红十字会联合太平区红十字会及志愿者举办了一场以“东方美学 非遗传承”为主题的烧箔画文化体验活动，深入了解国家级非物质文化遗产的魅力。

烧箔画，作为中国传统金属工艺中的瑰宝，起源于唐代，兴盛于明清时期，距今已有千年的历史。它以独特的工艺制法、惊艳的色彩以及丰富立体的表现力在传统艺术中独树一帜。在活动现场，志愿者介绍了烧箔画的历史由来和制作工艺。大家纷纷动手，亲自体验烧箔画的制作过程，并感受金与火的交融、墨与箔的结合，体验传统文化的独特魅力。

此次活动，市、县（区）红十字会党员以及志愿者不仅深入了解了烧箔画这一非遗文化的艺术魅力和文化内涵，还增强了对传统文化的认同感和自豪感，进一步激发了传承和保护非物质文化遗产的责任感与使命感。

（记者 宋立君）

护幼成长 社区同行

2月24日，阜新市向日葵社会工作服务中心携手新邱区街基街道文慧社区、新邱区幼儿园，联合举办了一场以幼儿防拐骗、防性侵和急救知识普及为主题的志愿服务活动，吸引了众多社区居民和专业人士参与。

活动现场，15名学生家长、30名幼儿、新邱区幼儿园的12名幼儿教师，以及社区志愿者和社工齐聚一堂。专业人士、社工和志愿者通过生动的故事、趣味问答和互动游戏，向孩子们传授如何识别危险、保护自己的重要知识。在普及急救知识环节，重点讲解了海姆立克急救法。家长们也积极参与，纷纷表示这样的教育活动非常必要，能帮助孩子们增强自我保护意识。

此次活动不仅提升了幼儿的安全防范能力，还为社区营造了关爱儿童成长的良好氛围，得到居民们的一致好评。

（记者 宋立君）

列车上暖心一幕 拾金不昧展阜新人风采

日前，一趟上海开往通辽的K666次列车上发生的暖心故事，让旅客真切感受到了阜新人高尚的道德品质。

据中国沈阳铁路局集团有限公司沈阳客运段阜新十三队列车员李震介绍，在K666次列车南京站开车后，自己整理车内卫生时，在一处座位下发现一个粉红色双肩包，他立刻向列车长汇报情况。列车长刘长海和乘警赶来，打开背包发现内有现金2097元，黄金首饰价值万余元。正在这时，旅客王女士拨打了12306铁路客服求助，正焦急寻找失物。列车长立即与王女士取得联系，并核对包内遗失物品，约定列车到达徐州站后会把失物交给南京站并转交给王女士。王女士顺利领回物品后特别激动，对阜新十三队乘务班组认真负责的工作态度连连称赞，称阜新铁路人拾金不昧，高尚品德和职业道德展现了阜新人的厚道品格。

（记者 那宁宁）

大学生返校 可关注临时定制公交

为方便乘坐高铁返校的学生出行，根据市交通运输局全力保障市民出行的工作要求，阜新虎跃城市公交有限公司开通了辽宁工程技术大学、阜新高等专科学校学生返校临时定制公交线路。

2月22日、23日20:20——21:40，辽工程返校定制公交运行线路为高铁阜新站——辽工程南、北校区。2月28日至3月2日9:00——20:00，阜新高专返校定制公交运行线路为5路公交车部分班次临时站点调整，增加“阜新高专”、“长客总站”2处站点，取消“三一八公园”、“站前医院”2处站点。前往“三一八公园”和“站前医院”站点的乘客，请留意车上标识牌，乘坐可抵达的其他5路公交车。

定制公交执行公交票价，根据乘客流量，实行定点发车及满员即刻发车的运营模式，以确保返校学生能够迅速且便捷地抵达校园。专线车辆将配备统一的标识，便于乘客辨识。返校学生可通过关注虎跃公交官方微信公众号或拨打客服热线“0418-5550110”获取详细线路信息，并提前做好行程规划。

（记者 那宁宁）

2025年3月1日 星期六 责任编辑：宋志芳 编辑：刘超越 E-mail：fxrbzm@163.com